



2026年 9月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1 ・ 15	火	ご飯 さばの梅煮 もやしの彩り和え 小松菜の味噌汁 バナナ	れんこんとさつま芋の素揚げ 牛乳	さば・卵・味噌・牛乳 煮干し	米・砂糖・油・ごま油 ごま・麩・さつま芋	生姜・梅干し・もやし・人参・きゅうり 小松菜・えのき・バナナ・れんこん
2	水	食パン フライドチキン（照り焼きソース） 小松菜とコーンのソテー ミネストローネ	手作りふりかけおにぎり 炒りいりこ 牛乳	鶏もも肉・牛乳・かつお節 煮干し	食パン・片栗粉・小麦粉 油・砂糖・バター・マカロニ じゃが芋・米・ごま	小松菜・人参・コーン・玉ねぎ レタス・パセリ・ひじき トマト缶・わかめ・青のり
3 ・ 17	木	プラスご飯 スパニッシュ風オムレツ 切干大根のさんびら 油揚げの味噌汁	きな粉お麩ラスク 牛乳	鶏ひき肉・チーズ・卵 牛乳・煮干し・味噌 さつま揚げ・油揚げ 豚もも肉・きな粉	米・強化米・じゃが芋・油 バター・砂糖・ごま・麩	玉ねぎ・しめじ・小松菜・ケチャップ 切干大根・さやいんげん・人参 かぼちゃ
4 ・ 18	金	鶏と旬野菜の照り焼き丼 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	シュガークッキー 牛乳	鶏もも肉・豆腐・味噌 煮干し・牛乳	米・片栗粉・油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズ 小麦粉・バター グラニュー糖	玉ねぎ・しめじ・なす・小松菜・人参 パプリカ・きゅうり・コーン・長ねぎ まいだけ・オレンジ
5 ・ 19	土	カラフルピラフ ツナサラダ オニオンスープ	味噌焼きおにぎり 牛乳	豚ひき肉・ツナ・鶏もも肉 牛乳・味噌	米・油・バター・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン キャベツ・きゅうり・パセリ
7	月	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ かぼちゃ煮 切干大根の味噌汁	お好み焼き 牛乳	生揚げ・鶏ひき肉・味噌 牛乳・卵・豚ひき肉 かつお節	米・砂糖・ごま油・片栗粉 小麦粉・油・マヨネーズ・麩	玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜 かぼちゃ・切干大根・わかめ・キャベツ 青のり
8 ・ 29	火	ご飯 鶏のごま味噌焼き 五目納豆 臭沢山汁 オレンジ	キャロットサンド 牛乳	鶏もも肉・味噌・納豆 煮干し・しらす・牛乳 ツナ	米・砂糖・ごま・さつま芋 食パン・マヨネーズ	生姜・小松菜・しいたけ・刻み昆布 大根・長ねぎ・えのき・オレンジ レモン果汁・人参
9	水	ボークカレー 豆腐サラダ 玉ねぎのスープ 梨	バナナヨーグルト 麦茶	豚もも肉・豆腐 ヨーグルト・牛乳	米・強化米・油・じゃが芋 小麦粉・砂糖・ごま油	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ・しめじ りんご・ケチャップ・キャベツ・コーン 小松菜・梨・バナナ・レーズン・きゅうり
10	木	ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き なすの炒め煮 ばち汁（岡山県）	ポパイケーキ 牛乳	鮭・牛乳・卵・かつお節	米・マヨネーズ・油・砂糖 小麦粉・バター・そうめん	クリームコーン缶・なす・ピーマン 人参・大根・玉ねぎ・小葱・ほうれん草 クリームコーン缶・パセリ・しめじ
11	金	ラーメン ささみとチーズの焼き春巻き 三色マリネ	青菜としらすのおにぎり 牛乳	なると・鶏ささみ肉・牛乳 チーズ・かつお節・しらす 煮干し	中華麺・ごま油・春巻きの皮 油・砂糖・米・ごま	キャベツ・長ねぎ・人参・コーン もやし・しその葉・大根・きゅうり 小松菜
12 ・ 26	土	鶏肉丼 青菜とコーンのおひたし 麩の味噌汁	さつま芋蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・味噌・牛乳 かつお節	米・春雨・油・片栗粉・麩 砂糖・小麦粉・バター さつま芋	玉ねぎ・キャベツ・人参・チンゲン菜 コーン・しめじ・長ねぎ
14	月	ご飯 和風ハンバーグ 根菜ひじきサラダ なすの味噌汁	豆乳ゼリー 麦茶	豚ひき肉・卵・油揚げ 煮干し・味噌・豆乳・牛乳	米・パン粉・砂糖・バター 片栗粉・マヨネーズ・ごま	玉ねぎ・しめじ・エリンギ・ひじき ごぼう・れんこん・人参・切干大根 コーン・なす・もやし・アガー
16	水	ご飯 フライドチキン（照り焼きソース） 小松菜とコーンのソテー じゃが芋の味噌汁	手作りふりかけおにぎり 炒りいりこ 牛乳	鶏もも肉・牛乳・かつお節 煮干し・味噌	片栗粉・小麦粉・ごま・米 油・砂糖・バター・じゃが芋	小松菜・人参・コーン・玉ねぎ わかめ・青のり・ひじき
24	木	ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き なすの炒め煮 臭汁 梨	ポパイケーキ 牛乳	鮭・大豆・油揚げ・味噌 牛乳・卵・かつお節 煮干し	米・マヨネーズ・油・砂糖 小麦粉・バター	クリームコーン缶・なす・ピーマン 人参・大根・長ねぎ・梨・ほうれん草 パセリ・しめじ
25	金	ご飯 鶏肉のトマト煮 三色和え物 かぼちゃの味噌汁 お月見まんじゅう	きな粉おはぎ 牛乳	鶏もも肉・味噌・牛乳 かつお節・きな粉	米・油・砂糖・小麦粉 さつま芋	玉ねぎ・しめじ・コーン・にんにく トマト缶・大根・人参・きゅうり かぼちゃ・ほうれん草・パセリ・ココア
28	月	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ かぼちゃ煮 切干大根の味噌汁 グレープフルーツ	お好み焼き 牛乳	生揚げ・鶏ひき肉・味噌 牛乳・卵・豚ひき肉 かつお節	米・砂糖・ごま油・片栗粉 小麦粉・油・マヨネーズ・麩	玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜 かぼちゃ・切干大根・わかめ・キャベツ 青のり・グレープフルーツ
30	水	ボークカレー 豆腐サラダ 玉ねぎのスープ	バナナヨーグルト 麦茶	豚もも肉・豆腐 ヨーグルト・牛乳	米・強化米・油・じゃが芋 小麦粉・砂糖・ごま油	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ・しめじ りんご・ケチャップ・キャベツ・コーン 小松菜・バナナ・レーズン・きゅうり



☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
482kcal	18.8g	17.0g	252mg	2.0mg	192μg	0.34mg	0.41mg	20mg	1.5g

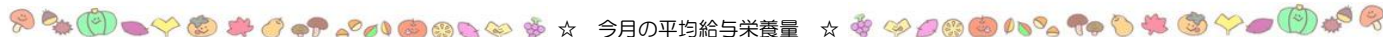
※食材の入荷の都合により献立を変更することがあります。



2026年 9月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1 ・ 15	火	ご飯 さばの梅煮 もやしの彩り和え 小松菜の味噌汁 バナナ	れんこんとさつま芋の素揚げ 牛乳	さば・卵・味噌・牛乳 煮干し	米・砂糖・油・ごま油 ごま・麩・さつま芋	生姜・梅干し・もやし・人参・きゅうり 小松菜・えのき・バナナ・れんこん
2	水	食パン フライドチキン（照り焼きソース） 小松菜とコーンのソテー ミネストローネ	手作りふりかけおにぎり 炒りいりこ 牛乳	鶏もも肉・牛乳・かつお節 煮干し	食パン・片栗粉・小麦粉 油・砂糖・バター・マカロニ じゃが芋・米・ごま	小松菜・人参・コーン・玉ねぎ レタス・パセリ・ひじき トマト缶・わかめ・青のり
3 ・ 17	木	プラスご飯 スパニッシュ風オムレツ 切干大根のさんぴら 油揚げの味噌汁	きな粉お麩ラスク 牛乳	鶏ひき肉・チーズ・卵 牛乳・煮干し・味噌 さつま揚げ・油揚げ 豚もも肉・きな粉	米・強化米・じゃが芋・油 バター・砂糖・ごま・麩	玉ねぎ・しめじ・小松菜・ケチャップ 切干大根・さやいんげん・人参 かぼちゃ
4 ・ 18	金	鶏と旬野菜の照り焼き丼 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	シュガークッキー 牛乳	鶏もも肉・豆腐・味噌 煮干し・牛乳	米・片栗粉・油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズ 小麦粉・バター グラニュー糖	玉ねぎ・しめじ・なす・小松菜・人参 パプリカ・きゅうり・コーン・長ねぎ まいだけ・オレンジ
5 ・ 19	土	カラフルピラフ ツナサラダ オニオンスープ	味噌焼きおにぎり 牛乳	豚ひき肉・ツナ・鶏もも肉 牛乳・味噌	米・油・バター・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン キャベツ・きゅうり・パセリ
7	月	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ かぼちゃ煮 切干大根の味噌汁	お好み焼き 牛乳	生揚げ・鶏ひき肉・味噌 牛乳・卵・豚ひき肉 かつお節	米・砂糖・ごま油・片栗粉 小麦粉・油・マヨネーズ・麩	玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜 かぼちゃ・切干大根・わかめ・キャベツ 青のり
8 ・ 29	火	ご飯 鶏のごま味噌焼き 五目納豆 臭沢山汁 オレンジ	キャロットサンド 牛乳	鶏もも肉・味噌・納豆 煮干し・しらす・牛乳 ツナ	米・砂糖・ごま・さつま芋 食パン・マヨネーズ	生姜・小松菜・しいたけ・刻み昆布 大根・長ねぎ・えのき・オレンジ レモン果汁・人参
9	水	ボークカレー 豆腐サラダ 玉ねぎのスープ 梨	バナナヨーグルト 麦茶	豚もも肉・豆腐 ヨーグルト	米・強化米・油・じゃが芋 小麦粉・砂糖・ごま油	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ・しめじ りんご・ケチャップ・キャベツ・コーン 小松菜・梨・バナナ・レーズン・きゅうり
10	木	ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き なすの炒め煮 ばち汁（岡山県）	ポパイケーキ 牛乳	鮭・牛乳・卵・かつお節	米・マヨネーズ・油・砂糖 小麦粉・バター・そうめん	クリームコーン缶・なす・ピーマン 人参・大根・玉ねぎ・小葱・ほうれん草 クリームコーン缶・パセリ・しめじ
11	金	ラーメン ささみとチーズの焼き春巻き 三色マリネ	青菜としらすのおにぎり 牛乳	なると・鶏ささみ肉・牛乳 チーズ・かつお節・しらす 煮干し	中華麺・ごま油・春巻きの皮 油・砂糖・米・ごま	キャベツ・長ねぎ・人参・コーン もやし・しその葉・大根・きゅうり 小松菜
12 ・ 26	土	鶏肉丼 青菜とコーンのおひたし 麩の味噌汁	さつま芋蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・味噌・牛乳 かつお節	米・春雨・油・片栗粉・麩 砂糖・小麦粉・バター さつま芋	玉ねぎ・キャベツ・人参・チンゲン菜 コーン・しめじ・長ねぎ
14	月	ご飯 和風ハンバーグ 根菜ひじきサラダ なすの味噌汁	豆乳ゼリー 麦茶	豚ひき肉・卵・油揚げ 煮干し・味噌・豆乳	米・パン粉・砂糖・バター 片栗粉・マヨネーズ・ごま	玉ねぎ・しめじ・エリンギ・ひじき ごぼう・れんこん・人参・切干大根 コーン・なす・もやし・アガー
16	水	ご飯 フライドチキン（照り焼きソース） 小松菜とコーンのソテー じゃが芋の味噌汁	手作りふりかけおにぎり 炒りいりこ 牛乳	鶏もも肉・牛乳・かつお節 煮干し・味噌	片栗粉・小麦粉・ごま・米 油・砂糖・バター・じゃが芋	小松菜・人参・コーン・玉ねぎ わかめ・青のり・ひじき
24	木	ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き なすの炒め煮 呉汁 梨	ポパイケーキ 牛乳	鮭・大豆・油揚げ・味噌 牛乳・卵・かつお節 煮干し	米・マヨネーズ・油・砂糖 小麦粉・バター	クリームコーン缶・なす・ピーマン 人参・大根・長ねぎ・梨・ほうれん草 パセリ・しめじ
25	金	ご飯 鶏肉のトマト煮 三色和え物 かぼちゃの味噌汁 お月見まんじゅう	きな粉おはぎ 牛乳	鶏もも肉・味噌・牛乳 かつお節・きな粉	米・油・砂糖・小麦粉 さつま芋	玉ねぎ・しめじ・コーン・にんにく トマト缶・大根・人参・きゅうり かぼちゃ・ほうれん草・パセリ・ココア
28	月	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ かぼちゃ煮 切干大根の味噌汁 グレープフルーツ	お好み焼き 牛乳	生揚げ・鶏ひき肉・味噌 牛乳・卵・豚ひき肉 かつお節	米・砂糖・ごま油・片栗粉 小麦粉・油・マヨネーズ・麩	玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜 かぼちゃ・切干大根・わかめ・キャベツ 青のり・グレープフルーツ
30	水	ボークカレー 豆腐サラダ 玉ねぎのスープ	バナナヨーグルト 麦茶	豚もも肉・豆腐 ヨーグルト	米・強化米・油・じゃが芋 小麦粉・砂糖・ごま油	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ・しめじ りんご・ケチャップ・キャベツ・コーン 小松菜・バナナ・レーズン・きゅうり



☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
527kcal	20.5g	17.8g	217mg	2.5mg	211 μg	0.39mg	0.38mg	24mg	1.7g

※食材の入荷の都合により献立を変更することがあります。