

2026年 7月 給食献立表 乳児(3歳未満児)

日	曜日	食食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	水	食パン 鶏肉とズッキーニのトマト煮 カラフルフレッシュサラダ 豆乳スープ メロン	いちご味噌おにぎり 牛乳	鶏もも肉・豆乳・牛乳 煮干し・味噌	食パン・油・砂糖・じゃが芋 米	玉ねぎ・ズッキーニ・トマト缶 ケチャップ・キャベツ・きゅうり 人参・コーン・レタス・メロン 長ねぎ・パセリ
2	木	ご飯 ささみのチーズパン粉焼き パプリカのきんぴら 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	海苔チーズサンド 牛乳	鶏ささみ肉・チーズ・豆腐 さつま揚げ・牛乳・煮干し 味噌	米・パン粉・油・砂糖 ごま・食パン・マヨネーズ	パプリカ・ピーマン・人参・小松菜 玉ねぎ・グレープフルーツ・刻みのり パセリ
3	金	夏野菜カレーライス ツナとキャベツの和え物 コンソメスープ	レモンケーキ 牛乳	豚ひき肉・味噌・ツナ 牛乳・豆乳	米・押麦・油・小麦粉 砂糖・粉糖	にんにく・生姜・玉ねぎ・なす・パセリ ピーマン・かぼちゃ・りんご・トマト缶 ケチャップ・キャベツ・きゅうり 人参・冬瓜・しめじ・レモン果汁
4 ・ 18	土	ししじゅうし 人参しりしり じゃが芋の味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	豚もも肉・きな粉・牛乳 煮干し・ツナ・味噌 油揚げ・かつお節	米・じゃが芋・油 マカロニ・砂糖	人参・刻み昆布・生姜・長ねぎ にんにく・わかめ
6	月	ゴリの佃煮風ふりかけ(滋賀県) ご飯 五目卵焼きあんかけ キャベツのごま酢和え 小松菜の味噌汁	大学芋 牛乳	しらす・卵・ツナ・かつお節 油揚げ・味噌・牛乳	米・砂糖・片栗粉・ごま さつま芋・油	生姜・人参・ひじき・きくらげ キャベツ・きゅうり・小松菜・長ねぎ
7	火	ピラフ 豆腐のまさご揚げ 短冊サラダ 天の川スープ すいか	キラキラゼリー 牛乳	豆腐・鶏ひき肉・しらす 卵・味噌・牛乳・煮干し	米・油・バター・片栗粉 砂糖・ごま・そうめん	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン きゅうり・大根・オクラ・きくらげ すいか・りんごジュース・アガー ぶどうジュース・寒天
8 ・ 22	水	冷やし中華 ナムル ワンタンスープ バナナッフル	彩りチャーハン 炒りいりこ 牛乳	卵・鶏ささみ肉・豚ひき肉 豆腐・牛乳・煮干し	中華麺・砂糖・油・ごま油 ごま・しゅうまいの皮・米	きゅうり・もやし・ズッキーニ・人参 レタス・長ねぎ・バナナッフル・小松菜 玉ねぎ・コーン
9 ・ 23	木	麦ご飯 花しゅうまい じゃが芋とピーマンのグリル 人参の味噌汁	ドーナツ 牛乳	豚ひき肉・豆腐・味噌 牛乳・卵・煮干し	米・押麦・しゅうまいの皮 片栗粉・ごま油・じゃが芋 油・砂糖・ごま・強力粉 小麦粉・バター・粉糖	玉ねぎ・キャベツ・生姜・ピーマン 人参・小松菜・えのき
10 ・ 24	金	プラスご飯 あじフライ 切干大根の煮物 夏野菜の味噌汁	ピザトースト 牛乳	あじ・油揚げ・味噌・牛乳 チーズ・かつお節	米・強化米・小麦粉・油 パン粉・砂糖・食パン	切干大根・人参・さやいんげん・なす 玉ねぎ・かぼちゃ・ピーマン・コーン ケチャップ
11 ・ 25	土	チキンライス キャベツのリテー コンソメスープ	いちごジャム蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・ツナ・牛乳	米・油・小麦粉・砂糖	人参・玉ねぎ・グリーンピース・にんにく ケチャップ・キャベツ・ピーマン コーン・しめじ・小松菜・いちごジャム
13 ・ 27	月	厚揚げ麻婆豆腐丼 中華きゅうり 中華風コーンスープ	みかん入り豆乳ゼリー 牛乳	生揚げ・豚ひき肉・味噌 牛乳・豆乳	米・油・砂糖・片栗粉・ごま ごま油	人参・長ねぎ・にんにく・きゅうり コーン・クリームコーン缶・玉ねぎ アガー・みかん缶・生姜・パセリ
14 ・ 28	火	プラスご飯 鮭の甘酢あんかけ 高野豆腐と昆布の炒め煮 ズッキーニの味噌汁	味噌ポテト 牛乳	鮭・高野豆腐・味噌・牛乳 卵・煮干し	米・強化米・砂糖・片栗粉 油・じゃが芋・小麦粉	玉ねぎ・えのき・ケチャップ・人参 刻み昆布・小松菜・ズッキーニ・長ねぎ
15	水	ご飯 鶏のマーマレード焼き チーズサラダ 玉ねぎの味噌汁 フルーツポンチ	かやくおにぎり 牛乳	鶏もも肉・チーズ・味噌 牛乳・油揚げ・煮干し	米・マヨネーズ・じゃが芋 砂糖	マーマレードジャム・キャベツ・人参 きゅうり・玉ねぎ・わかめ・黄桃缶 バナナッフル・バナナ・レモン果汁 切干大根・にんにく
16	木	ご飯 ささみのチーズパン粉焼き パプリカのきんぴら 豆腐の味噌汁	海苔チーズサンド 牛乳	鶏ささみ肉・チーズ・豆腐 さつま揚げ・牛乳・煮干し 味噌	米・パン粉・油・砂糖 ごま・食パン・マヨネーズ	パプリカ・ピーマン・人参・小松菜 玉ねぎ・刻みのり・パセリ
17	金	夏野菜カレーライス カリカリきゅうり コンソメスープ	レモンケーキ 牛乳	豚ひき肉・味噌・豆乳・牛乳	米・押麦・油・小麦粉 砂糖・バター・じゃが芋 ごま・ごま油・粉糖	にんにく・生姜・玉ねぎ・なす ピーマン・オクラ・りんご・トマト缶 ケチャップ・きゅうり・人参・冬瓜 しめじ・レモン果汁・パセリ
21	火	ひじきふりかけ ご飯 五目卵焼きあんかけ キャベツのごま酢和え 小松菜の味噌汁 グレープフルーツ	大学芋 牛乳	卵・ツナ・かつお節 油揚げ・味噌・牛乳	米・砂糖・片栗粉・ごま さつま芋・油	ひじき・人参・きくらげ・キャベツ きゅうり・小松菜・長ねぎ グレープフルーツ
29	水	ご飯 鶏のマーマレード焼き チーズサラダ 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	かやくおにぎり 牛乳	鶏もも肉・チーズ・味噌 牛乳・油揚げ・煮干し	米・マヨネーズ・じゃが芋	マーマレードジャム・キャベツ・人参 きゅうり・玉ねぎ・わかめ・切干大根 グレープフルーツ・にんにく
30	木	手作りハヤシライス 切干大根のサラダ かぼちゃの味噌汁 オレンジ	きな粉サンド 牛乳	豚もも肉・味噌・牛乳 きな粉・煮干し	米・油・バター・小麦粉 マヨネーズ・砂糖・ごま 食パン	玉ねぎ・人参・マッシュルーム缶 にんにく・トマト缶・ケチャップ 切干大根・きゅうり・コーン・かぼちゃ 小松菜・オレンジ・パセリ
31	金	ご飯 鶏の酢醤油焼き 五目納豆 葱の味噌汁 バナナ	レーズンクッキー 牛乳	鶏もも肉・納豆・しらす 味噌・牛乳・卵・煮干し	米・砂糖・麩・小麦粉 バター	オクラ・きゅうり・人参・小松菜 わかめ・バナナ・レーズン

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
489kcal	19.4g	16.4g	263mg	2.0mg	167 μg	0.33mg	0.38mg	22mg	1.6g

※食材の入荷の都合により献立を変更することがあります。

2026年 7月 給食献立表 幼児(3歳以上児)

日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	水	食パン 鶏肉とズッキーニのトマト煮 カラフルフレンチサラダ 豆乳スープ メロン	いりご味噌おにぎり 牛乳	鶏もも肉・豆乳・牛乳 煮干し・味噌	食パン・油・砂糖・じゃが芋 米	玉ねぎ・ズッキーニ・トマト缶 ケチャップ・キャベツ・きゅうり 人参・コーン・レタス・メロン 長ねぎ・パセリ
2	木	ご飯 ささみのチーズパン粉焼き パプリカのきんぴら 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	海苔チーズサンド 牛乳	鶏ささみ肉・チーズ・豆腐 さつま揚げ・牛乳・煮干し 味噌	米・パン粉・油・砂糖 ごま・食パン・マヨネーズ	パプリカ・ピーマン・人参・小松菜 玉ねぎ・グレープフルーツ・刻みのり パセリ
3	金	夏野菜カレーライス ツナとキャベツの和え物 コンソメスープ	レモンケーキ 牛乳	豚ひき肉・味噌・ツナ 牛乳・豆乳	米・押麦・油・小麦粉 砂糖・粉糖	にんにく・生姜・玉ねぎ・なす・パセリ ピーマン・かぼちゃ・りんご・トマト缶 ケチャップ・キャベツ・きゅうり 人参・冬瓜・しめじ・レモン果汁
4 ・ 18	土	ししじゅうし 人参しりしり じゃが芋の味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	豚もも肉・きな粉・牛乳 煮干し・ツナ・味噌 油揚げ・かつお節	米・じゃが芋・油 マカロニ・砂糖	人参・刻み昆布・生姜・長ねぎ にんにく・わかめ
6	月	ゴリの佃煮風ふりかけ（滋賀県） ご飯 五目卵焼きあんかけ キャベツのごま酢和え 小松菜の味噌汁	大学芋 牛乳	しらす・卵・ツナ・かつお節 油揚げ・味噌・牛乳	米・砂糖・片栗粉・ごま さつま芋・油	生姜・人参・ひじき・きくらげ キャベツ・きゅうり・小松菜・長ねぎ
7	火	ピラフ 豆腐のまさご揚げ 短期サラダ 天の川スープ すいか	キラキラゼリー 牛乳	豆腐・鶏ひき肉・しらす 卵・味噌・牛乳・煮干し	米・油・バター・片栗粉 砂糖・ごま・そうめん	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン きゅうり・大根・オクラ・きくらげ すいか・りんごジュース・アガー ぶどうジュース・寒天
8 ・ 22	水	冷やし中華 ナムル ワンタンスープ パイナップル	彩りチャーハン 炒りいりご 牛乳	卵・鶏ささみ肉・豚ひき肉 豆腐・牛乳・煮干し	中華麺・砂糖・油・ごま油 ごま・しゅうまいの皮・米	きゅうり・もやし・ズッキーニ・人参 レタス・長ねぎ・パイナップル・小松菜 玉ねぎ・コーン
9 ・ 23	木	麦ご飯 花しゅうまい じゃが芋とピーマンのグリル 人参の味噌汁	ドーナツ 牛乳	豚ひき肉・豆腐・味噌 牛乳・卵・煮干し	米・押麦・しゅうまいの皮 片栗粉・ごま油・じゃが芋 油・砂糖・ごま・強力粉 小麦粉・バター・粉糖	玉ねぎ・キャベツ・生姜・ピーマン 人参・小松菜・えのき
10 ・ 24	金	プラスご飯 あじフライ 切干大根の煮物 夏野菜の味噌汁	ピザトースト 牛乳	あじ・油揚げ・味噌・牛乳 チーズ・かつお節	米・強化米・小麦粉・油 パン粉・砂糖・食パン	切干大根・人参・さやいんげん・なす 玉ねぎ・かぼちゃ・ピーマン・コーン ケチャップ
11 ・ 25	土	チキンライス キャベツのソテー コンソメスープ	いちごジャム蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・ツナ・牛乳	米・油・小麦粉・砂糖	人参・玉ねぎ・グリーンピース・にんにく ケチャップ・キャベツ・ピーマン コーン・しめじ・小松菜・いちごジャム
13 ・ 27	月	厚揚げ麻婆豆腐丼 中華きゅうり 中華風コンソメスープ	みかん入り豆乳ゼリー 牛乳	生揚げ・豚ひき肉・味噌 牛乳・豆乳	米・油・砂糖・片栗粉・ごま ごま油	人参・長ねぎ・にんにく・きゅうり コーン・クリームコーン缶・玉ねぎ アガー・みかん缶・生姜・パセリ
14 ・ 28	火	プラスご飯 鮭の甘酢あんかけ 高野豆腐と昆布の炒め煮 ズッキーニの味噌汁	味噌ポテト 牛乳	鮭・高野豆腐・味噌・牛乳 卵・煮干し	米・強化米・砂糖・片栗粉 油・じゃが芋・小麦粉	玉ねぎ・えのき・ケチャップ・人参 刻み昆布・小松菜・ズッキーニ・長ねぎ
15	水	ご飯 鶏のマーマレード焼き チーズサラダ 玉ねぎの味噌汁 フルーツポンチ	かやくおにぎり 牛乳	鶏もも肉・チーズ・味噌 牛乳・油揚げ・煮干し	米・マヨネーズ・じゃが芋 砂糖	マーマレードジャム・キャベツ・人参 きゅうり・玉ねぎ・わかめ・切干大根 パイナップル・バナナ・レモン果汁 切干大根・にんにく
16	木	ご飯 ささみのチーズパン粉焼き パプリカのきんぴら 豆腐の味噌汁	海苔チーズサンド 牛乳	鶏ささみ肉・チーズ・豆腐 さつま揚げ・牛乳・煮干し 味噌	米・パン粉・油・砂糖 ごま・食パン・マヨネーズ	パプリカ・ピーマン・人参・小松菜 玉ねぎ・刻みのり・パセリ
17	金	夏野菜カレーライス カリカリきゅうり コンソメスープ	レモンケーキ 牛乳	豚ひき肉・味噌・豆乳・牛乳	米・押麦・油・小麦粉 砂糖・バター・じゃが芋 ごま・ごま油・粉糖	にんにく・生姜・玉ねぎ・なす ピーマン・オクラ・りんご・トマト缶 ケチャップ・きゅうり・人参・冬瓜 しめじ・レモン果汁・パセリ
21	火	ひじきふりかけ ご飯 五目卵焼きあんかけ キャベツのごま酢和え 小松菜の味噌汁 グレープフルーツ	大学芋 牛乳	卵・ツナ・かつお節 油揚げ・味噌・牛乳	米・砂糖・片栗粉・ごま さつま芋・油	ひじき・人参・きくらげ・キャベツ きゅうり・小松菜・長ねぎ グレープフルーツ
29	水	ご飯 鶏のマーマレード焼き チーズサラダ 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	かやくおにぎり 牛乳	鶏もも肉・チーズ・味噌 牛乳・油揚げ・煮干し	米・マヨネーズ・じゃが芋	マーマレードジャム・キャベツ・人参 きゅうり・玉ねぎ・わかめ・切干大根 グレープフルーツ・にんにく
30	木	手作りハヤシライス 切干大根のサラダ かぼちゃの味噌汁 オレンジ	きな粉サンド 牛乳	豚もも肉・味噌・牛乳 きな粉・煮干し	米・油・バター・小麦粉 マヨネーズ・砂糖・ごま 食パン	玉ねぎ・人参・マッシュルーム缶 にんにく・トマト缶・ケチャップ 切干大根・きゅうり・コーン・かぼちゃ 小松菜・オレンジ・パセリ
31	金	ご飯 鶏の酢醤油焼き 五目納豆 麩の味噌汁 バナナ	レーズンクッキー 牛乳	鶏もも肉・納豆・しらす 味噌・牛乳・卵・煮干し	米・砂糖・麩・小麦粉 バター	オクラ・きゅうり・人参・小松菜 わかめ・バナナ・レーズン

☆ 今月の平均給与米量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
529kcal	21.1g	16.8g	225mg	2.4mg	179μg	0.37mg	0.35mg	27mg	1.8g

※食材の入荷の都合により献立を変更することがあります。