




2026年 6月 給食献立表 乳児(3歳未満児)




日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1・15	月	麦ご飯 麻婆豆腐 わかめとじゃこの酢の物 たまごのふわふわ味噌汁	ハッシュドポテト 牛乳	豚ひき肉・豆腐・しらす 卵・味噌・牛乳	米・押麦・砂糖・ごま油 片栗粉・じゃが芋・油	生姜・にんにく・わかめ きゅうり・キャベツ・長ねぎ・人参
2・16	火	フランスご飯 さばの味噌煮 小松菜のごま和え 麩と長ねぎのすまし汁 オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶	さば・味噌・ヨーグルト 牛乳	米・強化米・砂糖・ごま 麩	生姜・小松菜・人参・もやし・長ねぎ わかめ・オレンジ・黄桃缶・パイン缶
3	水	大豆入りキーマカレー 切干大根のサラダ かぼちゃとなすの味噌汁 あじさい羹 	ツナサンド 牛乳	豚ひき肉・大豆・味噌 牛乳・ツナ缶	米・油・砂糖・マヨネーズ ごま・ごま油・食パン	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ピーマン・まいだけ・りんご・トマト缶 ケチャップ・切干大根・きゅうり コーン・かぼちゃ・なす・長ねぎ りんごジュース
4・18	木	ご飯 チキンナゲット シルバーサラダ ソイスープ	五平餅 牛乳	鶏ひき肉・豆乳・牛乳 スキムミルク・味噌	米・片栗粉・小麦粉・油 春雨・マヨネーズ・砂糖 ごま	玉ねぎ・人参・ケチャップ・きゅうり コーン・しめじ・小松菜
5	金	ご飯 豚の塩こうじ焼き じゃが芋とコーンの白和え 大根と玉ねぎの味噌汁	豆乳プリン 牛乳	豚もも肉・豆腐・味噌・牛 乳 豆乳	米・米こうじ・ごま・砂糖 じゃが芋	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン 大根・小松菜
6・20	土	カラフル混ぜご飯 さつまいも煮 なめこ豆腐の味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・味噌 牛乳・きな粉	米・バター・油・さつまいも 砂糖・マカロニ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・コーン なめこ・長ねぎ
8・22	月	煮干しふりかけ ご飯 チンジャオロース キャベツサラダ 玉ねぎと切干大根の味噌汁	りんごゼリー 牛乳	煮干し・かつお節 味噌・牛乳	ごま・米・油・砂糖	青のり・人参・わかめ・切干大根 キャベツ・きゅうり・玉ねぎ りんごジュース
9・23	火	フランスご飯 あじのカレー・竜田揚げ スティックピクルス トマトスープ グレープフルーツ	マカロニきな粉 牛乳	あじ・きな粉 鶏もも肉・牛乳	米・強化米・片栗粉・油 砂糖・マカロニ	大根・人参・生姜 きゅうり・レタス・トマト缶 グレープフルーツ
10・24	水	キッズビビンバ ピーマンとじゃが芋のきんぴら キャベツと長ねぎの味噌汁 バナナ	揚げパン 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・味噌 牛乳	米・砂糖・片栗粉・ごま油 ごま・じゃが芋・油 コッペパン	長ねぎ・生姜・もやし・人参 ほうれん草・にんにく・ピーマン パプリカ・キャベツ・バナナ
11	木	五目きつねうどん ちくわとコーンの天ぷら カリカリきゅうり	小松菜となめ茸のおにぎり 炒りいりこ 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・ちくわ 牛乳・煮干し	うどん・砂糖・小麦粉・油 ごま油・油・米	長ねぎ・ほうれん草・コーン・人参 きゅうり・小松菜・えのき
12	金	ご飯 山賊焼き（長野県） 彩り和え 豆腐と小松菜の味噌汁	チャーハン 牛乳	鶏もも肉・豆腐・味噌 牛乳・豚もも肉	米・砂糖・ごま油・小麦粉 油・片栗粉	人参・生姜・にんにく・もやし きゅうり・小松菜・玉ねぎ
13・27	土	ツナトマトスバゲティ カラフルサラダ わかめスープ	青のりのおかかおにぎり 牛乳	ツナ缶・豆腐・煮干し 牛乳・かつお節	スバゲティ・油・砂糖・米 ごま	玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ・人参 きゅうり・コーン・長ねぎ・わかめ 青のり
17	水	大豆入りキーマカレー 切干大根のサラダ かぼちゃとなすの味噌汁	ツナサンド 牛乳	豚ひき肉・大豆・味噌 牛乳・ツナ缶	米・油・砂糖・食パン ごま・ごま油・マヨネーズ	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ピーマン・まいだけ・りんご・トマト缶 ケチャップ・切干大根・きゅうり コーン・かぼちゃ・なす・長ねぎ
19	金	ご飯 豚の塩こうじ焼き じゃが芋とコーンの白和え 大根と玉ねぎの味噌汁 バナナ	豆乳プリン 牛乳	豚もも肉・豆腐・味噌 牛乳・豆乳	米・米こうじ・ごま・砂糖 じゃが芋	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン 大根・小松菜・バナナ
25	木	食パン ミートポテトボール コールスローサラダ コーンスープ	小松菜となめ茸のおにぎり 炒りいりこ 牛乳	豚ひき肉・豆乳・牛乳 煮干し	食パン・油・じゃが芋・米 片栗粉・マヨネーズ・砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅう り コーン・クリームコーン缶・小松菜 えのき
26	金	ご飯 鶏の甘辛煮 彩り和え 豆腐と小松菜の味噌汁	チャーハン 牛乳	鶏もも肉・豆腐・味噌 牛乳	米・砂糖・ごま油・小麦粉 油	生姜・もやし・きゅうり 人参・小松菜・玉ねぎ
29	月	ご飯 豚肉のすき焼き風 大根のサラダ 麩とズッキーニの味噌汁	ゼリーボンチ 牛乳	豚もも肉・豆腐・ツナ缶 味噌・牛乳	米・しらたき・油・砂糖 ごま油・麩	人参・長ねぎ・ごぼう・さやいんげん 大根・コーン・ズッキーニ・玉ねぎ りんごジュース・アガー・バナナ パイン缶・黄桃缶・レモン果汁
30	火	フランスご飯 鮭フライ ポテトサラダ なすと小松菜の味噌汁	クリームコーンパスタ 牛乳	鮭・味噌・牛乳	米・強化米・じゃが芋 マヨネーズ・マカロニ・油 小麦粉・パン粉	長ねぎ・人参・きゅうり・なす マヨネーズ・マカロニ缶 小松菜・玉ねぎ・クリームコーン缶 ケチャップ



2026年 6月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	月	麦ご飯 麻婆豆腐 わかめとじゃこの酢の物 たまごのふわふわ味噌汁	ハッシュドポテト 牛乳	豚ひき肉・豆腐・しらす 卵・味噌・牛乳	米・押麦・砂糖・ごま油 片栗粉・じゃが芋・油	生姜・にんにく・わかめ きゅうり・キャベツ・長ねぎ・人参
2	火	プラスご飯 さばの味噌煮 小松菜のごま和え 麩と長ねぎのすまし汁 オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶	さば・味噌・ヨーグルト	米・強化米・砂糖・ごま 麩	生姜・小松菜・人参・もやし・長ねぎ わかめ・オレンジ・黄桃缶・パイナップル
3	水	大豆入りキーマカレー 切干大根のサラダ かぼちゃとなすの味噌汁 あじさい羹 	ツナサンド 牛乳	豚ひき肉・大豆・味噌 牛乳・ツナ缶	米・油・砂糖・マヨネーズ ごま・ごま油・食パン	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ピーマン・まいたけ・りんご・トマト缶 ケチャップ・切干大根・きゅうり コーン・かぼちゃ・なす・長ねぎ りんごジュース
4	木	ご飯 チキンナゲット シルバーサラダ ソイスープ	五平餅 牛乳	鶏ひき肉・豆乳・牛乳 スキムミルク・味噌	米・片栗粉・小麦粉・油 春雨・マヨネーズ・砂糖 ごま	玉ねぎ・人参・ケチャップ・きゅうり コーン・しめじ・小松菜
5	金	ご飯 豚の塩こうじ焼き じゃが芋とコーンの白和え 大根と玉ねぎの味噌汁	豆乳プリン 牛乳	豚もも肉・豆腐・味噌 牛乳 豆乳	米・米こうじ・ごま・砂糖 じゃが芋	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン 大根・小松菜
6	土	カラフル混ぜご飯 さつまいも煮 なめこ豆腐の味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・味噌 牛乳・きな粉	米・バター・油・さつまいも 砂糖・マカロニ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・コーン なめこ・長ねぎ
8	月	煮干しふりかけ ご飯 チンジャオロース キャベツサラダ 玉ねぎと切干大根の味噌汁	りんごゼリー 牛乳	煮干し・かつお節 味噌・牛乳	ごま・米・油・砂糖	青のり・人参・わかめ・切干大根 キャベツ・きゅうり・玉ねぎ りんごジュース
9	火	プラスご飯 あじのカレー竜田揚げ スティックピクルス トマトスープ グレープフルーツ	マカロニきな粉 牛乳	あじ・きな粉 鶏もも肉・牛乳	米・強化米・片栗粉・油 砂糖・マカロニ	大根・人参・生姜 きゅうり・レタス・トマト缶 グレープフルーツ
10	水	キッズビビンバ ピーマンとじゃが芋のきんぴら キャベツと長ねぎの味噌汁 バナナ	揚げパン 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・味噌 牛乳	米・砂糖・片栗粉・ごま油 ごま・じゃが芋・油 コッペパン	長ねぎ・生姜・もやし・人参 ほうれん草・にんにく・ピーマン パプリカ・キャベツ・バナナ
11	木	五目きつねうどん ちくわとコーンの天ぷら カリカリきゅうり	小松菜となめ草のおにぎり 炒りいりこ 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・ちくわ 牛乳・煮干し	うどん・砂糖・小麦粉・油 ごま油・油・米	長ねぎ・ほうれん草・コーン・人参 きゅうり・小松菜・えのき
12	金	ご飯 山賊焼き（長野県） 彩り和え 豆腐と小松菜の味噌汁	チャーハン 牛乳	鶏もも肉・豆腐・味噌 牛乳・豚もも肉	米・砂糖・ごま油・小麦粉 油・片栗粉	人参・生姜・にんにく・もやし きゅうり・小松菜・玉ねぎ
13	土	ツナトマトスバゲティ カラフルサラダ わかめスープ	青のりのおかおにぎり 牛乳	ツナ缶・豆腐・煮干し 牛乳・かつお節	スバゲティ・油・砂糖・米 ごま	玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ・人参 きゅうり・コーン・長ねぎ・わかめ 青のり
17	水	大豆入りキーマカレー 切干大根のサラダ かぼちゃとなすの味噌汁	ツナサンド 牛乳	豚ひき肉・大豆・味噌 牛乳・ツナ缶	米・油・砂糖・食パン ごま・ごま油・マヨネーズ	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ピーマン・まいたけ・りんご・トマト缶 ケチャップ・切干大根・きゅうり コーン・かぼちゃ・なす・長ねぎ
19	金	ご飯 豚の塩こうじ焼き じゃが芋とコーンの白和え 大根と玉ねぎの味噌汁 バナナ	豆乳プリン 牛乳	豚もも肉・豆腐・味噌 牛乳 豆乳	米・米こうじ・ごま・砂糖 じゃが芋	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン 大根・小松菜・バナナ
25	木	食パン ミートポテトボール コールスローサラダ コンソープ	小松菜となめ草のおにぎり 炒りいりこ 牛乳	豚ひき肉・豆乳・牛乳 煮干し	食パン・油・じゃが芋・米 片栗粉・マヨネーズ・砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり コーン・クリームコーン缶・小松菜 えのき
26	金	ご飯 鶏の甘辛煮 彩り和え 豆腐と小松菜の味噌汁	チャーハン 牛乳	鶏もも肉・豆腐・味噌 牛乳	米・砂糖・ごま油・小麦粉 油	生姜・もやし・きゅうり 人参・小松菜・玉ねぎ
29	月	ご飯 豚肉のすき焼き風 大根のサラダ 麩とズッキーニの味噌汁	ゼリーボンチ 牛乳	豚もも肉・豆腐・ツナ缶 味噌・牛乳	米・しらたき・油・砂糖 ごま油・麩	人参・長ねぎ・ごぼう・さいいんげん 大根・コーン・ズッキーニ・玉ねぎ りんごジュース・アガー・バナナ パイナップル・黄桃缶・レモン果汁
30	火	プラスご飯 鮭フライ ポテトサラダ なすと小松菜の味噌汁	クリームコーンパスタ 牛乳	鮭・味噌・牛乳	米・強化米・じゃが芋 マヨネーズ・マカロニ・油 小麦粉・パン粉	長ねぎ・人参・きゅうり・なす 小松菜・玉ねぎ・クリームコーン缶 ケチャップ