



2026年 4月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	水	ご飯 鶏のごま味噌焼き 春キャベツのおかかおひたし 豆腐と麩のすまし汁	いちごジャムサンド 牛乳	鶏もも肉・味噌・かつお節 豆腐・牛乳	米・砂糖・ごま・麩 食パン・バター	生姜・キャベツ・人参・小松菜 長ねぎ・いちごジャム
2 ・ 16	木	ご飯 豆腐入り松風焼き 小松菜と油揚げの煮びたし かぶとしめじの味噌汁	ツナおにぎり 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・味噌 油揚げ・牛乳・ツナ かつお節	米・砂糖・パン粉・ごま	長ねぎ・青のり・小松菜・人参・かぶ しめじ・生姜
3 ・ 17	金	麻婆丼 三色ナムル チキンスープ オレンジ	きな粉お麩ラスク 牛乳	豚ひき肉・豆腐・味噌 鶏もも肉・牛乳・きな粉 煮干し	米・油・砂糖・片栗粉 ごま油・ごま・じゃが芋 バター・麩	にんにく・生姜・人参・長ねぎ・もやし ほうれん草・レタス・玉ねぎ・オレンジ
4 ・ 18	土	焼きうどん さつま芋のみつかけ えのきとわかめの味噌汁	ケチャップライス 牛乳	豚もも肉・かつお節・味噌 牛乳・鶏ひき肉	うどん・油・さつま芋 砂糖・米	キャベツ・もやし・長ねぎ・人参 玉ねぎ・えのき・わかめ・ケチャップ グリーンピース
6	月	ご飯 鶏の照り焼き 春野菜のマセドアンサラダ 切干大根と油揚げの味噌汁	おさつスティック 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌 牛乳・煮干し	米・じゃが芋・マヨネーズ 砂糖・さつま芋・油	人参・スナップえんどう・コーン 切干大根・かぼちゃ
7 ・ 21	火	ポークカレーライス コールスロー チンゲン菜のスープ オレンジ	黒みつきなこゼリー 牛乳	豚もも肉・味噌・豆腐 鶏もも肉・牛乳・きな粉 煮干し	米・油・じゃが芋・小麦粉 砂糖・黒砂糖	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ・りんご トマト缶・ケチャップ・キャベツ きゅうり・コーン・チンゲン菜・えのき オレンジ・アガー・バセリ
8	水	鶏わかめうどん 豆腐入り真珠蒸し 中華きゅうり	ごまじゃこチャーハン 牛乳	鶏もも肉・油揚げ 豆腐・牛乳・しらす かつお節・豚ひき肉	うどん・片栗粉・もち米 砂糖・ごま油・ごま・米	わかめ・人参・大根・長ねぎ・玉ねぎ 干ししいたけ・きゅうり・小松菜 葉ねぎ・生姜
9 ・ 23	木	プラスご飯 鮭のみりん焼き わかめの酢の物 味噌けんちん汁	ココアバナナケーキ 牛乳	鮭・豆腐・味噌・牛乳 煮干し	米・強化米・砂糖・ごま油 小麦粉・油	きゅうり・人参・わかめ・大根・小松菜 長ねぎ・ごぼう・バナナ
10 ・ 24	金	ご飯 肉じゃが ほうれん草ののり和え 大根となめこの味噌汁 バナナ	マカロニナポリタン 牛乳	豚もも肉・油揚げ・味噌 牛乳・ツナ・煮干し	米・じゃが芋・しらたき 油・砂糖・マカロニ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・なめこ ほうれん草・キャベツ・刻みのり 大根・長ねぎ・バナナ・ピーマン しめじ・ケチャップ・バセリ
11 ・ 25	土	鶏肉丼 チンゲン菜のおかか和え 豆腐と長ねぎの味噌汁	ひじきご飯おにぎり 牛乳	鶏もも肉・かつお節・豆腐 味噌・牛乳・油揚げ	米・油・春雨・片栗粉	玉ねぎ・キャベツ・チンゲン菜 きゅうり・人参・長ねぎ・わかめ ひじき
13	月	ご飯 鶏のから揚げ 春キャベツのおかかおひたし 豆腐とチンゲン菜の味噌汁 ミルクゼリー	黒糖ちんすこう 牛乳	鶏もも肉・かつお節・豆腐 味噌・牛乳	米・片栗粉・小麦粉・油 砂糖・麩・黒砂糖	生姜・にんにく・青のり・キャベツ 人参・チンゲン菜・アガー・いちご
14	火	プラスご飯 かれいの煮つけ 切干大根のごまマヨサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁	ミルクくずもち風 牛乳	かれい・油揚げ・味噌 牛乳・きな粉・かつお節	米・強化米・砂糖・ごま マヨネーズ コーンスターチ	生姜・切干大根・きゅうり・人参 ひじき・コーン・キャベツ・玉ねぎ
15	水	ご飯 豚肉の生姜炒め いろどり甘酢和え 高野豆腐とごぼうの味噌汁	いちごジャムサンド 牛乳	豚もも肉・高野豆腐 味噌・牛乳・煮干し	米・片栗粉・砂糖 食パン・バター	玉ねぎ・ピーマン・人参・大根・生姜 きゅうり・コーン・ごぼう・わかめ いちごジャム
20	月	どんどこげ飯(鳥取県) 鶏の照り焼き 春野菜のマセドアンサラダ 切干大根と油揚げの味噌汁	おさつスティック 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌 牛乳・かつお節・豆腐	米・じゃが芋・マヨネーズ 砂糖・さつま芋・油 しらたき	人参・スナップえんどう・コーン 切干大根・かぼちゃ・ごぼう
22	水	食パン 春野菜のラタトゥイユ じゃが芋とツナの炒め物 春雨スープ	ごまじゃこチャーハン 牛乳	鶏もも肉・ツナ・牛乳 しらす	食パン・油・ごま・春雨 砂糖・じゃが芋・米 ごま油	キャベツ・玉ねぎ・アスパラガス トマト缶・にんにく・ピーマン チンゲン菜・人参・コーン・バセリ 小松菜・葉ねぎ
27	月	ご飯 豚肉の生姜炒め いろどり甘酢和え 高野豆腐とごぼうの味噌汁	黒糖ちんすこう 牛乳	豚もも肉・高野豆腐 味噌・牛乳・煮干し	米・片栗粉・砂糖 油・黒砂糖	玉ねぎ・ピーマン・人参・大根・生姜 きゅうり・コーン・ごぼう・わかめ
28	火	プラスご飯 かれいの煮つけ 切干大根のごまマヨサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁 バナナ	ミルクくずもち風 牛乳	かれい・油揚げ・味噌 牛乳・きな粉・かつお節	米・強化米・砂糖・ごま マヨネーズ コーンスターチ	生姜・切干大根・きゅうり・人参 ひじき・コーン・キャベツ・玉ねぎ バナナ
30	木	生揚げの五目丼 ポテトサラダ 切干大根とわかめの味噌汁	きな粉クッキー 牛乳	ツナ・生揚げ・味噌・牛乳 きな粉・豆乳・かつお節	米・砂糖・片栗粉・油 じゃが芋・マヨネーズ 小麦粉・ごま油	生姜・にんにく・人参・干ししいたけ ただのこ・長ねぎ・グリーンピース きゅうり・コーン・切干大根 玉ねぎ・わかめ



2026年 4月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	水	ご飯 鶏のごま味噌焼き 春キャベツのおかかおひたし 豆腐と麩のすまし汁	いちごジャムサンド 牛乳	鶏もも肉・味噌・かつお節 豆腐・牛乳	米・砂糖・ごま・麩 食パン・バター	生姜・キャベツ・人参・小松菜 長ねぎ・いちごジャム
2 ・ 16	木	ご飯 豆腐入り松風焼き 小松菜と油揚げの煮びたし かぶとしめじの味噌汁	ツナおにぎり 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・味噌 油揚げ・牛乳・ツナ かつお節	米・砂糖・パン粉・ごま	長ねぎ・青のり・小松菜・人参・かぶ しめじ・生姜
3 ・ 17	金	麻婆丼 三色ナムル チキンスープ オレンジ	きな粉お麩ラスク 牛乳	豚ひき肉・豆腐・味噌 鶏もも肉・牛乳・きな粉 煮干し	米・油・砂糖・片栗粉 ごま油・ごま・じゃが芋 バター・麩	にんにく・生姜・人参・長ねぎ・もやし ほうれん草・レタス・玉ねぎ・オレンジ
4 ・ 18	土	焼きうどん さつま芋のみつかけ えのきとわかめの味噌汁	ケチャップライス 牛乳	豚もも肉・かつお節・味噌 牛乳・鶏ひき肉	うどん・油・さつま芋 砂糖・米	キャベツ・もやし・長ねぎ・人参 玉ねぎ・えのき・わかめ・ケチャップ グリーンピース
6	月	ご飯 鶏の照り焼き 春野菜のマセドアンサラダ 切干大根と油揚げの味噌汁	おさつスティック 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌 牛乳・煮干し	米・じゃが芋・マヨネーズ 砂糖・さつま芋・油	人参・スナップえんどう・コーン 切干大根・かぼちゃ
7 ・ 21	火	ホークカレーライス コールスロー チンゲン菜のスープ オレンジ	黒みつきなこゼリー 牛乳	豚もも肉・味噌・豆腐 鶏もも肉・牛乳・きな粉 煮干し	米・油・じゃが芋・小麦粉 砂糖・黒砂糖	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ・りんご トマト缶・ケチャップ・キャベツ きゅうり・コーン・チンゲン菜・えのき オレンジ・アガー・パセリ
8	水	鶏わかめうどん 豆腐入り真珠蒸し 中華きゅうり	ごまじゃこチャーハン 牛乳	鶏もも肉・油揚げ 豆腐・牛乳・しらす かつお節・豚ひき肉	うどん・片栗粉・もち米 砂糖・ごま油・ごま・米	わかめ・人参・大根・長ねぎ・玉ねぎ 干しいたけ・きゅうり・小松菜 葉ねぎ・生姜
9 ・ 23	木	フランスご飯 鮭のみりん焼き わかめの酢の物 味噌けんちん汁	ココアバナナケーキ 牛乳	鮭・豆腐・味噌・牛乳 煮干し	米・強化米・砂糖・ごま油 小麦粉・油	きゅうり・人参・わかめ・大根・小松菜 長ねぎ・ごぼう・バナナ
10 ・ 24	金	ご飯 肉じゃが ほうれん草ののり和え 大根となめこの味噌汁 バナナ	マカロニナポリタン 牛乳	豚もも肉・油揚げ・味噌 牛乳・ツナ・煮干し	米・じゃが芋・しらたき 油・砂糖・マカロニ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・なめこ ほうれん草・キャベツ・刻みのり 大根・長ねぎ・バナナ・ピーマン しめじ・ケチャップ・パセリ
11 ・ 25	土	鶏肉丼 チンゲン菜のおかか和え 豆腐と長ねぎの味噌汁	ひじきご飯おにぎり 牛乳	鶏もも肉・かつお節・豆腐 味噌・牛乳・油揚げ	米・油・春雨・片栗粉	玉ねぎ・キャベツ・チンゲン菜 きゅうり・人参・長ねぎ・わかめ ひじき
13	月	ご飯 鶏のから揚げ 春キャベツのおかかおひたし 豆腐とチンゲン菜の味噌汁 ミルクゼリー	黒糖ちんすこう 牛乳	鶏もも肉・かつお節・豆腐 味噌・牛乳	米・片栗粉・小麦粉・油 砂糖・麩・黒砂糖	生姜・にんにく・青のり・キャベツ 人参・チンゲン菜・アガー・いちご
14	火	フランスご飯 かれいの煮つけ 切干大根のごまマヨサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁	ミルクくずもち風 牛乳	かれい・油揚げ・味噌 牛乳・きな粉・かつお節	米・強化米・砂糖・ごま マヨネーズ コーンスターチ	生姜・切干大根・きゅうり・人参 ひじき・コーン・キャベツ・玉ねぎ
15	水	ご飯 豚肉の生姜炒め いりどり甘酢和え 高野豆腐とごぼうの味噌汁	いちごジャムサンド 牛乳	豚もも肉・高野豆腐 味噌・牛乳・煮干し	米・片栗粉・砂糖 食パン・バター	玉ねぎ・ピーマン・人参・大根・生姜 きゅうり・コーン・ごぼう・わかめ いちごジャム
20	月	どんとろけ飯(鳥取県) 鶏の照り焼き 春野菜のマセドアンサラダ 切干大根と油揚げの味噌汁	おさつスティック 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌 牛乳・かつお節・豆腐	米・じゃが芋・マヨネーズ 砂糖・さつま芋・油 しらたき	人参・スナップえんどう・コーン 切干大根・かぼちゃ・ごぼう
22	水	食パン 春野菜のラタトゥイユ じゃが芋とツナの炒め物 春雨スープ	ごまじゃこチャーハン 牛乳	鶏もも肉・ツナ・牛乳 しらす	食パン・油・ごま・春雨 砂糖・じゃが芋・米 ごま油	キャベツ・玉ねぎ・アスパラガス トマト缶・にんにく・ピーマン チンゲン菜・人参・コーン・パセリ 小松菜・葉ねぎ
27	月	ご飯 豚肉の生姜炒め いりどり甘酢和え 高野豆腐とごぼうの味噌汁	黒糖ちんすこう 牛乳	豚もも肉・高野豆腐 味噌・牛乳・煮干し	米・片栗粉・砂糖 油・黒砂糖	玉ねぎ・ピーマン・人参・大根・生姜 きゅうり・コーン・ごぼう・わかめ
28	火	フランスご飯 かれいの煮つけ 切干大根のごまマヨサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁 バナナ	ミルクくずもち風 牛乳	かれい・油揚げ・味噌 牛乳・きな粉・かつお節	米・強化米・砂糖・ごま マヨネーズ コーンスターチ	生姜・切干大根・きゅうり・人参 ひじき・コーン・キャベツ・玉ねぎ バナナ
30	木	生揚げの五目丼 ポテトサラダ 切干大根とわかめの味噌汁	きな粉クッキー 牛乳	ツナ・生揚げ・味噌・牛乳 きな粉・豆乳・かつお節	米・砂糖・片栗粉・油 じゃが芋・マヨネーズ 小麦粉・ごま油	生姜・にんにく・人参・干しいたけ じゃが芋・長ねぎ・グリーンピース きゅうり・コーン・切干大根 玉ねぎ・わかめ