



## 2026年 2月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	朝食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
2 ・ 16	月	チキンカレーライス 野菜のマヨティップ まいだけのスープ	ツナと大根おろしのチヂミ 牛乳	鶏もも肉・味噌・牛乳・卵・ツナ	米・じゃが芋・油・小麦粉 マヨネーズ・ごま・春雨・片栗粉 ごま油	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・小松菜 プロッコリー・きゅうり・白菜 まいだけ・大根・パセリ
3 火		大豆ご飯 鶏のみりん焼き ほうれん草のおかか和え 具だくさん味噌汁	マドレーヌ 牛乳	大豆・油揚げ・鮭・卵 煮干し・味噌・牛乳 かつお節	米・砂糖・じゃが芋・小麦粉 バター	人参・刻み昆布 ほうれん草・もやし・大根 玉ねぎ・しめじ
4 水		プラスご飯 千草焼き 高野豆腐とひじきの煮物 れんこんの味噌汁 バナナ	きんぴらおにぎり 牛乳	卵・鶏ひき肉・油揚げ・高野豆腐 味噌・牛乳・かつお節	米・強化米・油・砂糖・ごま ごま油	人参・長ねぎ・しいたけ・ごぼう 切干大根・ひじき・れんこん 玉ねぎ・ほうれん草・バナナ
5 木		ご飯 グリルチキン れんこんサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ	ホワイトクッキー 牛乳	生揚げ・豚もも肉・味噌・牛乳 鶏もも肉・ヨーグルト・煮干し	米・油・ごま油・砂糖・ごま 里芋・片栗粉・小麦粉・バター	キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜 もやし・白菜・コーン・大根 ごぼう・長ねぎ
6 金		ご飯 グリルチキン れんこんサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ	五平餅 牛乳	鶏もも肉・味噌・牛乳・煮干し	米・砂糖・マヨネーズ・ごま・麺	生姜・にんにく・れんこん ほうれん草・人参・キャベツ 玉ねぎ・オレンジ
7 土		鶏すき丼 さつま芋のレモン煮 大根の味噌汁	いちごジャム蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌・牛乳 かつお節	米・しらたき・砂糖・さつま芋 小麦粉・油	白菜・人参・長ねぎ・えのき レモン汁・大根・わかめ いちごジャム
9 月		ご飯 鶏の幽庵焼き チングン菜の炒め煮 麸の味噌汁	スキムトースト 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌・牛乳 スキムミルク・煮干し	米・ごま油・砂糖・麺・食パン バター・粉糖	レモン汁・チングン菜・小松菜 人参・大根・大根の葉・長ねぎ
10 火		ちゃんぽんうどん（長崎県） みもざサラダ バナナ	揚げないライスコロッケ 牛乳	豚もも肉・かまぼこ・豆乳・卵 牛乳・鶏ひき肉・かつお節	うどん・ごま油・マヨネーズ・米 油・パン粉	キャベツ・もやし・人参・長ねぎ コーン・プロッコリー・玉ねぎ カリフラワー・バナナ・ケチャップ
12 木		レバー入りそぼろ丼 白菜のツナサラダ かぼちゃの味噌汁	ボバイケーキ 牛乳	鶏ひき肉・レバー・ツナ・味噌 牛乳・卵・煮干し	米・油・砂糖・ごま油・ごま 小麦粉・バター	玉ねぎ・人参・ほうれん草・白菜 コーン・かぼちゃ・ごぼう・生姜
13 金		プラスご飯 さばの醤油こうじ焼き 切干大根のシャキシャキ和え 豆腐とまいだけの味噌汁 ココアプリン	焼き芋 飲むヨーグルト	さば・豆腐・味噌・豆乳 ヨーグルト・牛乳・煮干し	米・強化米・米こうじ・砂糖 ごま油・さつま芋	生姜・切干大根・小松菜・人参 もやし・まいだけ・長ねぎ・アガー
14 土		カラフルピラフ キャベツのサラダ 豆乳スープ	五平餅 牛乳	豚ひき肉・鶏もも肉・豆乳・牛乳 味噌	米・油・バター・砂糖・さつま芋 ごま	玉ねぎ・人参・ビーマン・コーン キャベツ・もやし・きゅうり ほうれん草
17 火		ご飯 鮭のごまみりん焼き 三色なます なめこと葱の味噌汁	クリームコーンマカロニ 牛乳	鮭・油揚げ・味噌・牛乳 煮干し	米・ごま油・ごま・砂糖 マカロニ・油	大根・人参・きゅうり・なめこ 長ねぎ・玉ねぎ・クリームコーン缶 パセリ
24 火		食パン れんこん肉団子 コールスローサラダ ボトフ バナナ	揚げないライスコロッケ 牛乳	豚ひき肉・鶏もも肉・牛乳 鶏ひき肉	食パン・片栗粉・ごま・油・砂糖 マヨネーズ・じゃが芋・米・パン粉	れんこん・玉ねぎ・ケチャップ キャベツ・人参・きゅうり コーン・クリンビース・バナナ 生姜
25 水		ご飯 鶏の幽庵焼き チングン菜の炒め煮 麸の味噌汁 オレンジ	スキムトースト 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌・牛乳 スキムミルク・煮干し	米・ごま油・砂糖・麺・食パン バター・粉糖	レモン汁・チングン菜・小松菜 人参・大根・大根の葉・長ねぎ オレンジ
27 金		プラスご飯 さばの醤油こうじ焼き 切干大根のシャキシャキ和え 豆腐とまいだけの味噌汁 グレープフルーツ	焼き芋 飲むヨーグルト	さば・豆腐・味噌・ヨーグルト 牛乳・煮干し	米・強化米・米こうじ・砂糖 ごま油・さつま芋	生姜・切干大根・小松菜・人参 もやし・まいだけ・長ねぎ グレープフルーツ

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
1001~1100	4.00~	4.04~	0.26~	1.00~	0.07~	0.04~	0.01~	0.00~	4.4~



## 2026年 2月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
2 ・ 16	月	チキンカレーライス 野菜のマヨディップ まいだけのスープ	ツナと大根おろしのチヂミ 牛乳	鶏もも肉・味噌・牛乳・卵・ツナ	米・じゃが芋・油・小麦粉 マヨネース・ごま・春雨・片栗粉 ごま油	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・小松菜 プロッコリー・きゅうり・白菜 まいだけ・大根・パセリ
3 火		大豆ご飯 鮭のみりん焼き ほうれん草のおかか和え 具だくさん味噌汁	マドレーヌ 牛乳	大豆・油揚げ・鮭・卵 煮干し・味噌・牛乳 かつお節	米・砂糖・じゃが芋・小麦粉 バター	人参・刻み昆布 ほうれん草・もやし・大根 玉ねぎ・しめじ
4 ・ 18	水	プラスご飯 千草焼き 高野豆腐とひじきの煮物 れんこんの味噌汁 バナナ	きんびらおにぎり 牛乳	卵・鶏ひき肉・油揚げ・高野豆腐 味噌・牛乳・かつお節	米・強化米・油・砂糖・ごま ごま油	人参・長ねぎ・しいたけ・ごぼう 切干大根・ひじき・れんこん 玉ねぎ・ほうれん草・バナナ
5 ・ 19	木	ご飯 豚肉と厚揚げの味噌炒め もやしと白菜の和え物 のっべい汁(新潟県)	ホワイトクッキー 牛乳	生揚げ・豚もも肉・味噌・牛乳 鶏もも肉・ヨーグルト・煮干し	米・油・ごま油・砂糖・ごま 里芋・片栗粉・小麦粉・バター	キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜 もやし・白菜・コーン・大根 ごぼう・長ねぎ
6 ・ 20	金	ご飯 グリルチキン れんこんサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ	五平餅 牛乳	鶏もも肉・味噌・牛乳・煮干し	米・砂糖・マヨネース・ごま・麺	生姜・にんにく・れんこん ほうれん草・人参・キャベツ 玉ねぎ・オレンジ
7 ・ 21	土	鶏すき丼 さつま芋のレモン煮 大根の味噌汁	いちごジャム蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌・牛乳 かつお節	米・しらたき・砂糖・さつま芋 小麦粉・油	白菜・人参・長ねぎ・えのき レモン汁・大根・わかめ いちごジャム
9 月		ご飯 鶏の幽庵焼き チンゲン菜の炒め煮 麺の味噌汁	スキムトースト 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌・牛乳 スキムミルク・煮干し	米・ごま油・砂糖・麺・食パン バター・粉糖	レモン汁・チンゲン菜・小松菜 人参・大根・大根の葉・長ねぎ
10 火		ちゃんぽんうどん(長崎県) みもざサラダ バナナ	揚げないライスクロッケ 牛乳	豚もも肉・かまぼこ・豆乳・卵 牛乳・鶏ひき肉・かつお節	うどん・ごま油・マヨネース・米 油・パン粉	キャベツ・もやし・人参・長ねぎ コーン・プロッコリー・玉ねぎ カリフラワー・バナナ・ケチャップ
12 ・ 26	木	レバー入りそぼろ丼 白菜のツナサラダ かぼちゃの味噌汁	ボバイケーキ 牛乳	鶏ひき肉・レバー・ツナ・味噌 牛乳・卵・煮干し	米・油・砂糖・ごま油・ごま 小麦粉・バター	玉ねぎ・人参・ほうれん草・白菜 コーン・かぼちゃ・ごぼう・生姜
13 金		プラスご飯 さばの醤油こうじ焼き 切干大根のシャキシャキ和え 豆腐とまいだけの味噌汁 ココアプリン	焼き芋 飲むヨーグルト	さば・豆腐・味噌・豆乳 ヨーグルト・牛乳・煮干し	米・強化米・米こうじ・砂糖 ごま油・さつま芋	生姜・切干大根・小松菜・人参 もやし・まいだけ・長ねぎ・アガー
14 ・ 28	土	カラフルピラフ キャベツのサラダ 豆乳スープ	五平餅 牛乳	豚ひき肉・鶏もも肉・豆乳・牛乳 味噌	米・油・バター・砂糖・さつま芋 ごま	玉ねぎ・人参・ビーマン・コーン キャベツ・もやし・きゅうり ほうれん草
17 火		ご飯 鮭のごまみりん焼き 三色なます なめこと葱の味噌汁	クリームコーンマカロニ 牛乳	鮭・油揚げ・味噌・牛乳 煮干し	米・ごま油・ごま・砂糖 マカロニ・油	大根・人参・きゅうり・なめこ 長ねぎ・玉ねぎ・クリームコーン缶 バセリ
24 火		食パン れんこん肉団子 コールスローサラダ ボトフ バナナ	揚げないライスクロッケ 牛乳	豚ひき肉・鶏もも肉・牛乳 鶏ひき肉	食パン・片栗粉・ごま・油・砂糖 マヨネース・じゃが芋・米・パン粉	れんこん・玉ねぎ・ケチャップ キャベツ・人参・きゅうり コーン・グリンピース・バナナ 生姜
25 水		ご飯 鶏の幽庵焼き チンゲン菜の炒め煮 麺の味噌汁 オレンジ	スキムトースト 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・味噌・牛乳 スキムミルク・煮干し	米・ごま油・砂糖・麺・食パン バター・粉糖	レモン汁・チンゲン菜・小松菜 人参・大根・大根の葉・長ねぎ オレンジ
27 金		プラスご飯 さばの醤油こうじ焼き 切干大根のシャキシャキ和え 豆腐とまいだけの味噌汁 グレープフルーツ	焼き芋 飲むヨーグルト	さば・豆腐・味噌・ヨーグルト 牛乳・煮干し	米・強化米・米こうじ・砂糖 ごま油・さつま芋	生姜・切干大根・小松菜・人参 もやし・まいだけ・長ねぎ グレープフルーツ



☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	タンパク質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
534Kcal	20.8g	16.9g	204mg	2.4mg	255μg	0.39mg	0.38mg	24mg	1.5g