



2025年 8月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	金	ご飯 かじきの照り焼き ミモザサラダ 小松菜の味噌汁 バナナ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	かじき・卵・みそ 牛乳・煮干し	米・油・砂糖・麩 小麦粉	生姜・キャベツ・人参・きゅうり 小松菜・長ねぎ・バナナ かぼちゃ
2	土	小松菜チャーハン キャベツの中華和え わかめスープ	黒糖ちんすこう 牛乳	豚ひき肉・牛乳	米・油・砂糖・ごま ごま油・小麦粉 黒砂糖	長ねぎ・人参・小松菜・キャベツ コーン・もやし・わかめ・えのき
4 ・ 18	月	カリカリじゃこのカレーふりかけ ご飯 擬製豆腐 冬瓜の煮物 夏野菜の味噌汁	豆乳ココアプリン 牛乳	しらす・豆腐・みそ 鶏ひき肉・牛乳 油揚げ・卵・豆乳 かつお節	砂糖・油・ごま・米 片栗粉	人参・長ねぎ・冬瓜・こねぎ なす・玉ねぎ・オクラ・アガー 生姜
5 ・ 19	火	ご飯 鮭フライ こぶき芋 かぼちゃの味噌汁	ゆかりチーズおにぎり 牛乳	鮭・みそ・牛乳 チーズ・煮干し	米・小麦粉・パン粉 油・じゃが芋	ケチャップ・青のり・小松菜 かぼちゃ・玉ねぎ
6 ・ 20	水	プラスご飯 鶏の塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 豚汁 オレンジ	いりこお麩ラスク 牛乳	鶏もも肉・油揚げ 豚もも肉・みそ 牛乳・煮干し	米・強化米・バター 塩こうじ・油・砂糖 じゃが芋・麩・ごま	ひじき・人参・ピーマン・大根 しめじ・長ねぎ・オレンジ・青のり
7 ・ 21	木	ご飯 ゴーヤチャンプルー 人参しりしり もずくの味噌汁 	ししじゅうし 牛乳	豚もも肉・豆腐・卵 かつお節・ヨーグルト ツナ・みそ・牛乳 油揚げ・煮干し	米・油・ごま ごま油・砂糖	ゴーヤ・人参・長ねぎ・にんにく もずく・大根・刻み昆布・生姜
8 ・ 22	金	鶏そぼろ丼 マセドアンサラダ 高野豆腐の味噌汁 バナナ	ゆでとうもろこし 飲むヨーグルト	鶏ひき肉・チーズ 高野豆腐・みそ ヨーグルト・豆乳 煮干し・牛乳	米・砂糖・さつま芋 油	玉ねぎ・人参・ほうれん草 きゅうり・なす・長ねぎ・バナナ とうもろこし・生姜
9 ・ 23	土	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの煮物 もやしとわかめの味噌汁	蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・高野豆腐 みそ・牛乳・煮干し	米・油・砂糖・小麦粉	人参・キャベツ・しめじ・もやし かぼちゃ・わかめ
12 ・ 26	火	炒り豆腐丼 大学かぼちゃ さつま芋とごぼうの味噌汁	オレンジゼリー 牛乳	豆腐・卵・みそ・牛乳 かつお節	米・油・砂糖・ごま 油・ごま・さつま芋	長ねぎ・人参・しめじ・アガー 干ししいたけ・小松菜・かぼちゃ ごぼう・オレンジジュース
13	水	冷やしきつねうどん とり天風 きゅうりの梅和え オレンジ	コーンライスおにぎり 牛乳	かまぼこ・油揚げ 鶏むね肉・牛乳 かつお節	うどん・砂糖・米 小麦粉・油・ごま バター	長ねぎ・人参・小松菜・青のり きゅうり・梅干し・オレンジ コーン・パセリ
14 ・ 28	木	ツナカレープラスライス 切干大根のサラダ まっごスープ	マカロニきな粉 牛乳	ツナ・豆腐・牛乳 きな粉・煮干し	米・強化米・ごま じゃが芋・油・小麦粉 マヨネーズ・砂糖 押麦・マカロニ	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・切干大根 きゅうり・小松菜・コーン・わかめ
15 ・ 29	金	ご飯 スコップコロケ 春雨の彩り和え 玉ねぎの味噌汁	パイナップルケーキ 牛乳	豚ひき肉・チーズ・卵 高野豆腐・みそ・牛乳 煮干し	米・じゃが芋・油 パン粉・春雨 ごま・砂糖・ごま油 小麦粉・バター	人参・玉ねぎ・コーン・わかめ パイナップル・パセリ
16 ・ 30	土	和風ツナスバゲティ キャベツのごま酢和え 麩とわかめの味噌汁	茶飯おにぎり 牛乳	ツナ・みそ・牛乳 かつお節	スパゲティ・油 砂糖・ごま・麩 米	玉ねぎ・人参・ピーマン・刻みのり キャベツ・わかめ
25	月	ご飯 かれいの黄金焼き 青菜のおひたし じゃが芋とえのきの味噌汁 パイナップル	ロシアンクッキー 牛乳	かれい・油揚げ・卵 かつお節・みそ・牛乳	米・マヨネーズ 砂糖・じゃが芋 バター・小麦粉	ケチャップ・小松菜・人参 玉ねぎ・えのき・パイナップル いちごジャム
27	水	食パン ミートローフ 夏野菜のグリル レタスとトマトのスープ バナナ	コーンライスおにぎり 牛乳	豚ひき肉・豆乳・卵 チーズ・牛乳	食パン・パン粉・油 油・米・バター	玉ねぎ・人参・ピーマン・レタス ケチャップ・かぼちゃ・なす ズッキーニ・トマト缶・バナナ コーン・パセリ



☆ 今月の平均給与栄養量 ☆



エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
485Kcal	18.9g	16.9g	244mg	2.0mg	190μg	0.33mg	0.38mg	19mg	1.4g



2025年 8月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	金	ご飯 かじきの照り焼き ミモザサラダ 小松菜の味噌汁 バナナ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	かじき・卵・みそ 牛乳・煮干し	米・油・砂糖・麴 小麦粉	生姜・キャベツ・人参・きゅうり 小松菜・長ねぎ・バナナ かぼちゃ
2	土	小松菜チャーハン キャベツの中華和え わかめスープ	黒糖ちんすこう 牛乳	豚ひき肉・牛乳	米・油・砂糖・ごま ごま油・小麦粉 黒砂糖	長ねぎ・人参・小松菜・キャベツ コーン・もやし・わかめ・えのき
4 ・ 18	月	カリカリじゃこのカレーふりかけ ご飯 擬製豆腐 冬瓜の煮物 夏野菜の味噌汁	豆乳ココアプリン 牛乳	しらす・豆腐・みそ 鶏ひき肉・牛乳 油揚げ・卵・豆乳 かつお節	砂糖・油・ごま・米 片栗粉	人参・長ねぎ・冬瓜・こねぎ なす・玉ねぎ・オクラ・アガー 生姜
5 ・ 19	火	ご飯 鮭フライ こぶき芋 かぼちゃの味噌汁	ゆかりチーズおにぎり 牛乳	鮭・みそ・牛乳 チーズ・煮干し	米・小麦粉・パン粉 油・じゃが芋	ケチャップ・青のり・小松菜 かぼちゃ・玉ねぎ
6 ・ 20	水	プラスご飯 鶏の塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 豚汁 オレンジ	いりこお麴ラスク 牛乳	鶏もも肉・油揚げ 豚もも肉・みそ 牛乳・煮干し	米・強化米・バター 塩こうじ・油・砂糖 じゃが芋・麴・ごま	ひじき・人参・ピーマン・大根 しめじ・長ねぎ・オレンジ・青のり
7 ・ 21	木	ご飯 ゴーヤチャンプルー 人参しりしり もずくの味噌汁 	ししじゅうし 牛乳	豚もも肉・豆腐・卵 かつお節・ヨーグルト ツナ・みそ・牛乳 油揚げ・煮干し	米・油・ごま ごま油・砂糖	ゴーヤ・人参・長ねぎ・にんにく もずく・大根・刻み昆布・生姜
8 ・ 22	金	鶏そぼろ丼 マセドアンサラダ 高野豆腐の味噌汁 バナナ	ゆでとうもろこし 飲むヨーグルト	鶏ひき肉・チーズ 高野豆腐・みそ ヨーグルト・豆乳 煮干し	米・砂糖・さつま芋 油	玉ねぎ・人参・ほうれん草 きゅうり・なす・長ねぎ・バナナ とうもろこし・生姜
9 ・ 23	土	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの煮物 もやしとわかめの味噌汁	蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・高野豆腐 みそ・牛乳・煮干し	米・油・砂糖・小麦粉	人参・キャベツ・しめじ・もやし かぼちゃ・わかめ
12 ・ 26	火	炒り豆腐丼 大学かぼちゃ さつま芋とごぼうの味噌汁	オレンジゼリー 牛乳	豆腐・卵・みそ・牛乳 かつお節	米・油・砂糖・ごま 油・ごま・さつま芋	長ねぎ・人参・しめじ・アガー 干ししいたけ・小松菜・かぼちゃ ごぼう・オレンジジュース
13	水	冷やしきつねうどん とり天風 きゅうりの梅和え オレンジ	コーンライスおにぎり 牛乳	かまぼこ・油揚げ 鶏むね肉・牛乳 かつお節	うどん・砂糖・米 小麦粉・油・ごま バター	長ねぎ・人参・小松菜・青のり きゅうり・梅干し・オレンジ コーン・パセリ
14 ・ 28	木	ツナカレープラスライス 切干大根のサラダ まっごスープ	マカロニきな粉 牛乳	ツナ・豆腐・牛乳 きな粉・煮干し	米・強化米・ごま じゃが芋・油・小麦粉 マヨネーズ・砂糖 押麦・マカロニ	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・切干大根 きゅうり・小松菜・コーン・わかめ
15 ・ 29	金	ご飯 スコップコロケ 春雨の彩り和え 玉ねぎの味噌汁	パイナップルケーキ 牛乳	豚ひき肉・チーズ・卵 高野豆腐・みそ・牛乳 煮干し	米・じゃが芋・油 パン粉・春雨 ごま・砂糖・ごま油 小麦粉・バター	人参・玉ねぎ・コーン・わかめ パイナップル・パセリ
16 ・ 30	土	和風ツナスバゲティ キャベツのごま酢和え 麴とわかめの味噌汁	茶飯おにぎり 牛乳	ツナ・みそ・牛乳 かつお節	スパゲティ・油 砂糖・ごま・麴 米	食パン・パン粉・油 油・米・バター
25	月	ご飯 かれいの黄金焼き 青菜のおひたし じゃが芋とえのきの味噌汁 パイナップル	ロシアンクッキー 牛乳	かれい・油揚げ・卵 かつお節・みそ・牛乳	米・マヨネーズ 砂糖・じゃが芋 バター・小麦粉	ケチャップ・小松菜・人参 玉ねぎ・えのき・パイナップル いちごジャム
27	水	食パン ミートローフ 夏野菜のグリル レタスとトマトのスープ バナナ	コーンライスおにぎり 牛乳	豚ひき肉・豆乳・卵 チーズ・牛乳	食パン・パン粉・油 油・米・バター	玉ねぎ・人参・ピーマン・レタス ケチャップ・かぼちゃ・なす ズッキーニ・トマト缶・バナナ コーン・パセリ



☆ 今月の平均給与栄養量 ☆



エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
531Kcal	20.6g	17.7g	207mg	2.5mg	208μg	0.37mg	0.36mg	23mg	1.6g