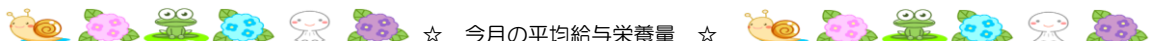




2025年 6月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
2・16	月	手作りひじきふりかけ ご飯 干草焼き キャベツサラダ 切干大根の味噌汁	マーブルクッキー 牛乳	かつお節・卵・牛乳 生揚げ・煮干し みそ・鶏ひき肉	砂糖・ごま・米・油 小麦粉・バター	ひじき・人参・長ねぎ・わかめ 干しいたけ・キャベツ・きゅうり 切干大根
3・17	火	ご飯 あじのカレーニエル ひじきの炒め煮 かぼちゃの味噌汁 バナナ	じゃが芋のガレット 牛乳	あじ・油揚げ・みそ 牛乳・ツナ・チーズ かつお節・煮干し	米・小麦粉・油 バター・砂糖 じゃが芋	ひじき・切干大根・人参・かぼちゃ キャベツ・長ねぎ・バナナ・パセリ
4	水	大豆入りキーマカレー 切干大根のクリーミー味噌和え ほうれん草のすまし汁 あじさい羹 	フルーツポンチ 牛乳	豚ひき肉・大豆・みそ ツナ・ヨーグルト かまぼこ・かつお節 牛乳	米・油・小麦粉・砂糖 ごま・ごま油・麩	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ピーマン・まいたけ・りんご・寒天 トマト缶・ケチャップ・もも缶 切干大根・ほうれん草・きゅうり りんごジュース・ぶどうジュース パイナップル缶・バナナ
5・19	木	ご飯 鶏のキャロットソースがけ ピーマンとじゃが芋のきんぴら 油揚げの味噌汁	たまご蒸しパン 飲む豆乳ヨーグルト	鶏もも肉・油揚げ ヨーグルト・豆乳・卵 牛乳・煮干し・みそ	米・油・砂糖・ごま じゃが芋・小麦粉	人参・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ 小松菜
6	金	ご飯 チキンナゲット シルバーサラダ ソイスープ	かやくおにぎり 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・豆乳 牛乳・豚ひき肉 油揚げ・かつお節	米・片栗粉・小麦粉 はるさめ・マヨネーズ 油	玉ねぎ・人参・ケチャップ・コーン きゅうり・しめじ・小松菜
7・21	土	カラフル混ぜご飯 さつま芋煮 なめこの味噌汁	お麩ラスク 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・みそ 牛乳・煮干し	米・バター・油 さつま芋・砂糖・麩	玉ねぎ・グリーンピース・コーン なめこ・長ねぎ
9・23	月	麦ご飯 花しゅうまい カミカミ野菜の中華風酢漬 たまごのふわふわ味噌汁	ココアブラマンシェ 牛乳	豚ひき肉・豆腐・卵 おから・みそ・牛乳 豆乳・煮干し	米・押麦・片栗粉 しゅうまいの皮・砂糖 じゃが芋・ごま油 コーンスターチ	玉ねぎ・干しいたけ・生姜 きゅうり・人参・長ねぎ
10・24	火	ご飯 さばの味噌煮 小松菜のごま和え わかめのすまし汁 バナナ	揚げパンきな粉 牛乳	さば・みそ・牛乳 きな粉・かつお節	米・砂糖・ごま・麩 ロールパン・油	生姜・小松菜・人参・もやし 長ねぎ・わかめ・バナナ
11	水	食パン ゼリーフライ（埼玉県） コールスローサラダ トマトとレタスのスープ	五平餅 カミカミいりこ 牛乳	おから・豚ひき肉・卵 牛乳・ヨーグルト 鶏ささみ肉・みそ 煮干し	食パン・じゃが芋 パン粉・小麦粉・油 マヨネーズ・砂糖 米・ごま	玉ねぎ・人参・長ねぎ・キャベツ きゅうり・コーン・トマト缶 レタス・しめじ
12・26	木	鶏肉と夏野菜のかぼ焼き丼 わかめとじゃこの酢の物 キャベツと豆腐の味噌汁	手作り焼きピロシキ 牛乳	鶏もも肉・しらす・卵 みそ・牛乳・豚ひき肉 豆腐・煮干し	米・片栗粉・油・砂糖 小麦粉・強力粉 バター・パン粉	かぼちゃ・しめじ・なす・ピーマン ざやいんげん・わかめ・きゅうり 人参・キャベツ・長ねぎ・玉ねぎ
13・27	金	ご飯 豚の塩こうじ焼き じゃが芋とアスパラガスの白和え 大根とほうれん草の味噌汁 オレンジ	マーマレードケーキ 牛乳	豚もも肉・豆腐・みそ 牛乳・煮干し かつお節	米・塩こうじ・ごま 砂糖・じゃが芋 小麦粉・バター	玉ねぎ・人参・コーン・ほうれん草 大根・アスパラガス・オレンジ マーマレードジャム
14・28	土	ツナトマトスバゲティ カラフルサラダ わかめスープ	青のりおかおにぎり 牛乳	ツナ・豆腐・煮干し 牛乳・かつお節	スバゲティ・油・砂糖 米・ごま	玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ 人参・きゅうり・コーン・長ねぎ わかめ・パセリ・青のり
18	水	大豆入りキーマカレー 切干大根のクリーミー味噌和え ほうれん草のすまし汁	フルーツポンチ 牛乳	豚ひき肉・大豆・みそ ツナ・ヨーグルト かまぼこ・牛乳 かつお節	米・油・小麦粉・砂糖 ごま・ごま油・麩	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ピーマン・まいたけ・りんご・もも缶 トマト缶・ケチャップ・バナナ 切干大根・きゅうり・ほうれん草 パイナップル缶
20	金	ご飯 チキンナゲット シルバーサラダ ソイスープ オレンジ	かやくおにぎり 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・豆乳 牛乳・豚ひき肉 油揚げ・かつお節	米・片栗粉・小麦粉 はるさめ・マヨネーズ 油	玉ねぎ・人参・ケチャップ・コーン きゅうり・しめじ・小松菜 オレンジ
25	水	五目さつねうどん ちくわとコーンの天ぷら カリカリきゅうり	五平餅 牛乳	豚もも肉・油揚げ ちくわ・牛乳・みそ かつお節	うどん・砂糖・小麦粉 油・ごま油・ごま・米	長ねぎ・ほうれん草・コーン きゅうり・人参
30	月	生揚げの中華丼 大根のサラダ わかめと長ねぎの味噌汁	クリームコーンマカロニ 牛乳	生揚げ・豚ひき肉 ツナ・みそ・煮干し 牛乳・豆乳・かつお節	米・ごま油・砂糖 片栗粉・油・麩 マカロニ	生姜・にんにく・人参・コーン缶 長ねぎ・グリーンピース・大根 わかめ・玉ねぎ・ほうれん草 コーン・干しいたけ・パセリ



エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
487Kcal	20.3g	17.0g	255mg	2.0mg	193μg	0.31mg	0.39mg	18mg	1.5g

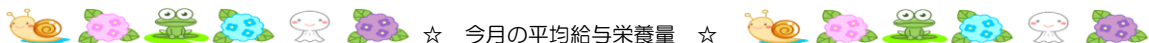
6月はあじが出ますのでご家庭でお試ください。



2025年 6月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
2・16	月	手作りひじきふりかけ ご飯 干草焼き キャベツサラダ 切干大根の味噌汁	マーブルクッキー 牛乳	かつお節・卵・牛乳 生揚げ・煮干し みそ・鶏ひき肉	砂糖・ごま・米・油 小麦粉・バター	ひじき・人参・長ねぎ・わかめ 干しいたけ・キャベツ・きゅうり 切干大根
3・17	火	ご飯 あじのカレームニエル ひじきの炒め煮 かぼちゃの味噌汁 バナナ	じゃが芋のガレット 牛乳	あじ・油揚げ・みそ 牛乳・ツナ・チーズ かつお節・煮干し	米・小麦粉・油 バター・砂糖 じゃが芋	ひじき・切干大根・人参・かぼちゃ キャベツ・長ねぎ・バナナ・パセリ
4	水	大豆入りキーマカレー 切干大根のクリーミー味噌和え ほうれん草のすまし汁 あじさい羹 	フルーツポンチ 牛乳	豚ひき肉・大豆・みそ ツナ・ヨーグルト かまぼこ・かつお節 牛乳	米・油・小麦粉・砂糖 ごま・ごま油・麩	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ピーマン・まいたけ・りんご・寒天 トマト缶・ケチャップ・もも缶 切干大根・ほうれん草・きゅうり りんごジュース・ぶどうジュース パイナップル缶・バナナ
5・19	木	ご飯 鶏のキャロットソースがけ ピーマンとじゃが芋のきんぴら 油揚げの味噌汁	たまご蒸しパン 飲む豆乳ヨーグルト	鶏もも肉・油揚げ ヨーグルト・豆乳・卵 牛乳・煮干し・みそ	米・油・砂糖・ごま じゃが芋・小麦粉	人参・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ 小松菜
6	金	ご飯 チキンナゲット シルバーサラダ ソイスープ	かやくおにぎり 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・豆乳 牛乳・豚ひき肉 油揚げ・かつお節	米・片栗粉・小麦粉 はるさめ・マヨネーズ 油	玉ねぎ・人参・ケチャップ・コーン きゅうり・しめじ・小松菜
7・21	土	カラフル混ぜご飯 さつま芋煮 なめこの味噌汁	お麩ラスク 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・みそ 牛乳・煮干し	米・バター・油 さつま芋・砂糖・麩	玉ねぎ・グリーンピース・コーン なめこ・長ねぎ
9・23	月	麦ご飯 花しゅうまい カミカミ野菜の中華風酢漬 たまごのふわふわ味噌汁	ココアプラムンジェ 牛乳	豚ひき肉・豆腐・卵 おから・みそ・牛乳 豆乳・煮干し	米・押麦・片栗粉 しゅうまいの皮・砂糖 じゃが芋・ごま油 コーンスターチ	玉ねぎ・干しいたけ・生姜 きゅうり・人参・長ねぎ
10・24	火	ご飯 さばの味噌煮 小松菜のごま和え わかめのすまし汁 バナナ	揚げパンきな粉 牛乳	さば・みそ・牛乳 きな粉・かつお節	米・砂糖・ごま・麩 ロールパン・油	生姜・小松菜・人参・もやし 長ねぎ・わかめ・バナナ
11	水	食パン ゼリーフライ（埼玉県） コールスローサラダ トマトとレタスのスープ	五平餅 カミカミいりこ 牛乳	おから・豚ひき肉・卵 牛乳・ヨーグルト 鶏ささみ肉・みそ 煮干し	食パン・じゃが芋 パン粉・小麦粉・油 マヨネーズ・砂糖 米・ごま	玉ねぎ・人参・長ねぎ・キャベツ きゅうり・コーン・トマト缶 レタス・しめじ
12・26	木	鶏肉と夏野菜のかば焼き丼 わかめとじゃこの酢の物 キャベツと豆腐の味噌汁	手作り焼きピロシキ 牛乳	鶏もも肉・しらす・卵 みそ・牛乳・豚ひき肉 豆腐・煮干し	米・片栗粉・油・砂糖 小麦粉・強力粉 バター・パン粉	かぼちゃ・しめじ・なす・ピーマン ざやいんげん・わかめ・きゅうり 人参・キャベツ・長ねぎ・玉ねぎ
13・27	金	ご飯 豚の塩こうじ焼き じゃが芋とアスパラガスの白和え 大根とほうれん草の味噌汁 オレンジ	マーマレードケーキ 牛乳	豚もも肉・豆腐・みそ 牛乳・煮干し かつお節	米・塩こうじ・ごま 砂糖・じゃが芋 小麦粉・バター	玉ねぎ・人参・コーン・ほうれん草 大根・アスパラガス・オレンジ マーマレードジャム
14・28	土	ツナトマトスバゲティ カラフルサラダ わかめスープ	青のりおかかおにぎり 牛乳	ツナ・豆腐・煮干し 牛乳・かつお節	スバゲティ・油・砂糖 米・ごま	玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ 人参・きゅうり・コーン・長ねぎ わかめ・パセリ・青のり
18	水	大豆入りキーマカレー 切干大根のクリーミー味噌和え ほうれん草のすまし汁	フルーツポンチ 牛乳	豚ひき肉・大豆・みそ ツナ・ヨーグルト かまぼこ・牛乳 かつお節	米・油・小麦粉・砂糖 ごま・ごま油・麩	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ピーマン・まいたけ・りんご・もも缶 トマト缶・ケチャップ・バナナ 切干大根・きゅうり・ほうれん草 パイナップル缶
20	金	ご飯 チキンナゲット シルバーサラダ ソイスープ オレンジ	かやくおにぎり 牛乳	鶏ひき肉・豆腐・豆乳 牛乳・豚ひき肉 油揚げ・かつお節	米・片栗粉・小麦粉 はるさめ・マヨネーズ 油	玉ねぎ・人参・ケチャップ・コーン きゅうり・しめじ・小松菜 オレンジ
25	水	五目さつねうどん ちくわとコーンの天ぷら カリカリきゅうり	五平餅 牛乳	豚もも肉・油揚げ ちくわ・牛乳・みそ かつお節	うどん・砂糖・小麦粉 油・ごま油・ごま・米	長ねぎ・ほうれん草・コーン きゅうり・人参
30	月	生揚げの中華丼 大根のサラダ わかめと長ねぎの味噌汁	クリームコーンマカロニ 牛乳	生揚げ・豚ひき肉 ツナ・みそ・煮干し 牛乳・豆乳・かつお節	米・ごま油・砂糖 片栗粉・油・麩 マカロニ	生姜・にんにく・人参・コーン缶 長ねぎ・グリーンピース・大根 わかめ・玉ねぎ・ほうれん草 コーン・干しいたけ・パセリ



エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
531Kcal	22.3g	17.6g	219mg	2.4mg	212μg	0.35mg	0.36mg	22mg	1.7g

6月はあじが出ますのでご家庭でお試ください。