



2025年 2月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



| 日 | 曜日 | 昼食 | おやつ | 赤：血や肉になる | 黄：熱や力となる | 緑：調子をととのえる |
|----|----|---|-----------------------|---|---|--|
| 1 | 土 | 鶏すき丼 さつま芋のレモン煮 大根とわかめの味噌汁 | 味噌おにぎり 牛乳 | 鶏もも肉・油揚げ みそ・牛乳・かつお節 | 米・しらたき・砂糖 さつま芋・ごま | 白菜・人参・長ねぎ・えのき 大根・わかめ |
| 3 | 月 | ご飯 鶏のマーマレード焼き 切干大根の煮物 豆腐の味噌汁 | クリームコーン マカロニ 牛乳 | 鶏もも肉・かつお節 さつま揚げ・豆腐 みそ・牛乳 | 米・油・砂糖・里芋 マカロニ | マーマレードジャム・切干大根 人参・小松菜・玉ねぎ・にんにく コーンクリーム缶・パセリ |
| 4 | 火 | ご飯 鮭の塩こうじ焼き キャベツともやしのごま風味和え なめこの味噌汁 バナナ | カレーピラフ 牛乳 | 鮭・みそ・牛乳 鶏ひき肉・かつお節 | 米・米こうじ・ごま 砂糖・油・ごま油 バター | キャベツ・もやし・人参・なめこ 長ねぎ・わかめ・バナナ・玉ねぎ コーン・グリーンピース・パセリ |
| 5 | 水 | ご飯 中華風卵焼き チンゲン菜の炒め煮 麩と長ねぎの味噌汁 オレンジ | ホワイトクッキー 牛乳 | 卵・鶏ひき肉・みそ 油揚げ・しらす 牛乳・ヨーグルト かつお節 | 米・油・砂糖・片栗粉 ごま油・麩・小麦粉 バター | 人参・長ねぎ・干しいたけ チンゲン菜・小松菜・大根 オレンジ |
| 6 | 木 | ご飯 豚肉と厚揚げの味噌炒め もやしと白菜のごま酢和え のっぺい汁 バナナ | 焼き芋 飲むヨーグルト | 生揚げ・豚もも肉 みそ・鶏もも肉 ヨーグルト・牛乳 煮干し | 米・油・ごま油 砂糖・ごま・里芋 しらたき・片栗粉 さつま芋 | キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜 もやし・白菜・コーン・大根 ごぼう・長ねぎ・バナナ |
| 7 | 金 | ご飯 チキンカツ れんこんサラダ カレースープ | 小松菜チャーハン 牛乳 | 鶏もも肉・牛乳 しらす | 米・小麦粉・パン粉 油・マヨネーズ ごま・じゃが芋 | ケチャップ・れんこん・人参 ほうれん草・玉ねぎ・しめじ コーン・長ねぎ・小松菜 |
| 8 | 土 | カラフルピラフ キャベツサラダ 豆乳スープ | いちごジャム蒸しパン 牛乳 | 豚ひき肉・鶏もも肉 豆乳・牛乳 | 米・油・バター 砂糖・さつま芋 小麦粉 | 玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン キャベツ・もやし・きゅうり ほうれん草・いちごジャム |
| 10 | 月 | 三色丼 白菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁 オレンジ | 餃子ピザ 牛乳 | 鶏ひき肉・卵・牛乳 かつお節・みそ ツナ・チーズ・煮干し | 米・砂糖・油・ごま ごま油・餃子の皮 | ほうれん草・白菜・人参・コーン かぼちゃ・長ねぎ・ごぼう オレンジ・ケチャップ・玉ねぎ ピーマン・生姜 |
| 12 | 水 | チキンカレーライス 野菜のマヨディップ 白菜とまいたけのスープ | おからケーキ 牛乳 | 鶏もも肉・みそ はんぺん・牛乳 おから・卵 | 米・油・じゃが芋 小麦粉・マヨネーズ ごま・バター・砂糖 | にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・プロッコリー きゅうり・白菜・まいたけ・パセリ |
| 13 | 木 | ご飯 さばの梅みそ焼き 切干大根のジャキジャキ和え 豆腐と麩のすまし汁 オレンジ | 岩石揚げ 牛乳 | さば・みそ・豆腐 牛乳・大豆・卵 かつお節 | 米・砂糖・ごま・油 ごま油・麩・小麦粉 さつま芋 | 梅干し・切干大根・小松菜・人参 もやし・まいたけ・長ねぎ オレンジ・ひじき |
| 14 | 金 | 食パン レバー入り煮込みハンバーグ ひじき入りポテトサラダ ポトフ ミルクココアプリン | トマトライス コロッケ風 牛乳 | 豚ひき肉・レバー 卵・牛乳・鶏もも肉 チーズ | 食パン・パン粉・油 砂糖・じゃが芋・米 ごま・マヨネーズ | 玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ 人参・ひじき・グリーンピース アガー・トマトジュース・パセリ |
| 28 | 金 | ちゃんぽんうどん ひじき入りポテトサラダ 大豆の甘煮 バナナ | トマトライス コロッケ風 牛乳 | 豚もも肉・かまぼこ 豆乳・大豆・牛乳 鶏もも肉・かつお節 チーズ | うどん・ごま油 じゃが芋・ごま マヨネーズ・砂糖 米・パン粉・油 | キャベツ・もやし・人参・長ねぎ コーン・ひじき・バナナ・パセリ トマトジュース |

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

| エネルギー | タンパク質 | 脂肪 | カルシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食塩相当量 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 544Kcal | 21.7g | 16.9g | 217mg | 2.3mg | 283μg | 0.32mg | 0.41mg | 28mg | 1.8g |



2025年 2月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



| 日 | 曜日 | 昼食 | おやつ | 赤：血や肉になる | 黄：熱や力となる | 緑：調子をととのえる |
|---------------|-------------|---|-----------------------|---|---|--|
| 1 ・ 15 | 土 | 鶏すき丼 さつま芋のレモン煮 大根とわかめの味噌汁 | 味噌おにぎり 牛乳 | 鶏もも肉・油揚げ みそ・牛乳・かつお節 | 米・しらたき・砂糖 さつま芋・ごま | 白菜・人参・長ねぎ・えのき 大根・わかめ |
| 3 ・ 17 | 月 | ご飯 鶏のマーマレード焼き 切干大根の煮物 豆腐の味噌汁 | クリームコーン マカロニ 牛乳 | 鶏もも肉・かつお節 さつま揚げ・豆腐 みそ・牛乳 | 米・油・砂糖・里芋 マカロニ | マーマレードジャム・切干大根 人参・小松菜・玉ねぎ・にんにく コーンクリーム缶・パセリ |
| 4 ・ 18 | 火 | ご飯 鮭の塩こうじ焼き キャベツともやしのごま風味和え なめこの味噌汁 バナナ | カレーピラフ 牛乳 | 鮭・みそ・牛乳 鶏ひき肉・かつお節 | 米・米こうじ・ごま 砂糖・油・ごま油 バター | キャベツ・もやし・人参・なめこ 長ねぎ・わかめ・バナナ・玉ねぎ コーン・グリーンピース・パセリ |
| 5 ・ 19 | 水 | ご飯 中華風卵焼き チンゲン菜の炒め煮 麩と長ねぎの味噌汁 オレンジ | ホワイトクッキー 牛乳 | 卵・鶏ひき肉・みそ 油揚げ・しらす 牛乳・ヨーグルト かつお節 | 米・油・砂糖・片栗粉 ごま油・麩・小麦粉 バター | 人参・長ねぎ・干しいたけ チンゲン菜・小松菜・大根 オレンジ |
| 6 ・ 20 | 木 | ご飯 豚肉と厚揚げの味噌炒め もやしと白菜のごま酢和え のっぺい汁 バナナ | 焼き芋 飲むヨーグルト | 生揚げ・豚もも肉 みそ・鶏もも肉 ヨーグルト・牛乳 煮干し | 米・油・ごま油 砂糖・ごま・里芋 しらたき・片栗粉 さつま芋 | キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜 もやし・白菜・コーン・大根 ごぼう・長ねぎ・バナナ |
| 7 ・ 21 | 金 | ご飯 チキンカツ れんこんサラダ カレースープ | 小松菜チャーハン 牛乳 | 鶏もも肉・牛乳 しらす | 米・小麦粉・パン粉 油・マヨネーズ ごま・じゃが芋 | ケチャップ・れんこん・人参 ほうれん草・玉ねぎ・しめじ コーン・長ねぎ・小松菜 |
| 8 ・ 22 | 土 | カラフルピラフ キャベツサラダ 豆乳スープ | いちごジャム蒸しパン 牛乳 | 豚ひき肉・鶏もも肉 豆乳・牛乳 | 米・油・バター 砂糖・さつま芋 小麦粉 | 玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン キャベツ・もやし・きゅうり ほうれん草・いちごジャム |
| 10 ・ 25 | 月 ・ 火 | 三色丼 白菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁 オレンジ | 餃子ピザ 牛乳 | 鶏ひき肉・卵・牛乳 かつお節・みそ ツナ・チーズ・煮干し | 米・砂糖・油・ごま ごま油・餃子の皮 | ほうれん草・白菜・人参・コーン かぼちゃ・長ねぎ・ごぼう オレンジ・ケチャップ・玉ねぎ ピーマン・生姜 |
| 12 ・ 26 | 水 | チキンカレーライス 野菜のマヨディップ 白菜とまいたけのスープ | おからケーキ 牛乳 | 鶏もも肉・みそ はんぺん・牛乳 おから・卵 | 米・油・じゃが芋 小麦粉・マヨネーズ ごま・バター・砂糖 | にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・プロッコリー きゅうり・白菜・まいたけ・パセリ |
| 13 ・ 27 | 木 | ご飯 さばの梅みそ焼き 切干大根のジャキジャキ和え 豆腐と麩のすまし汁 オレンジ | 岩石揚げ 牛乳 | さば・みそ・豆腐 牛乳・大豆・卵 かつお節 | 米・砂糖・ごま・油 ごま油・麩・小麦粉 さつま芋 | 梅干し・切干大根・小松菜・人参 もやし・まいたけ・長ねぎ オレンジ・ひじき |
| 14 | 金 | 食パン レバー入り煮込みハンバーグ ひじき入りポテトサラダ ポトフ ミルクココアプリン | トマトライス コロッケ風 牛乳 | 豚ひき肉・レバー 卵・牛乳・鶏もも肉 チーズ | 食パン・パン粉・油 砂糖・じゃが芋・米 ごま・マヨネーズ | 玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ 人参・ひじき・グリーンピース アガー・トマトジュース・パセリ |
| 28 | 金 | ちゃんぽんうどん ひじき入りポテトサラダ 大豆の甘煮 バナナ | トマトライス コロッケ風 牛乳 | 豚もも肉・かまぼこ 豆乳・大豆・牛乳 鶏もも肉・かつお節 チーズ | うどん・ごま油 じゃが芋・ごま マヨネーズ・砂糖 米・パン粉・油 | キャベツ・もやし・人参・長ねぎ コーン・ひじき・バナナ・パセリ トマトジュース |

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | カルシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食塩相当量 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 492Kcal | 19.8g | 16.2g | 250mg | 1.8mg | 250μg | 0.28mg | 0.42mg | 23mg | 1.5g |