



2025年 1月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
4	土	ツナトマトスパゲティ 切干大根とひじきのサラダ 高野豆腐のスープ	五平餅 牛乳	ツナ・チーズ・みそ 高野豆腐・牛乳	スパゲティ・油 マヨネーズ・米 砂糖・ごま	トマト缶・トマトジュース・パセリ 切干大根・ひじき・コーン・わかめ
6	月	ツナカレーライス マカロニサラダ わかめスープ	さつま芋きんとん 田作り 牛乳	ツナ・みそ・大豆 スキムミルク・牛乳 煮干し	米・じゃが芋・油 小麦粉・砂糖・ごま マカロニ・さつま芋 マヨネーズ	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・トマト缶 コーン・切干大根・わかめ
7	火	七草ふりかけご飯 鶏肉の甘辛煮込み 人参ドレッシング和え 生揚げの味噌汁	ピラフおにぎり 牛乳	かつお節・鶏もも肉 生揚げ・みそ・牛乳	米・油・ごま・砂糖 じゃが芋	大根・大根の葉・かぶ・かぶの葉 生姜・青のり・ブロッコリー コーン・人参・玉ねぎ・キャベツ もやし・小松菜・ピーマン
8	水	うま煮丼 ほうれん草のごま和え 里芋の味噌汁 オレンジ	人参ケーキ 牛乳	豚もも肉・生揚げ みそ・牛乳・卵・豆乳 煮干し	米・片栗粉・油 砂糖・ごま・里芋 小麦粉・バター	白菜・えのき・人参・オレンジ グリーンピース・ほうれん草・もやし 長ねぎ・しめじ
9	木	食パン 鶏のコーンフ레이크焼き れんこんのソテー ミネストローネ バナナ	おかかチャーハン 牛乳	鶏もも肉・牛乳 かつお節・豚ひき肉	食パン・マヨネーズ コーンフ레이크 ごま油・ごま・油 マカロニ・米 じゃが芋	ケチャップ・れんこん・人参 小松菜・トマト缶・キャベツ 玉ねぎ・セロリ・バナナ・生姜 にんにく・パセリ
10	金	ご飯 白身魚の西京焼き 切干大根の煮物 けんちん汁 おしるこ(ご飯団子)	きな粉おふラスク 牛乳	たら・みそ・油揚げ 鶏もも肉・豆腐 あずき・牛乳・きな粉 煮干し・かつお節	米・砂糖・油 しらたき・麩・バター	切干大根・人参・ごぼう・大根 長ねぎ
11	土	鶏そぼろ丼 ツナと白菜の煮びたし 麩とえのきの味噌汁	手作りふりかけおにぎり 牛乳	鶏ひき肉・ツナ かつお節・みそ 牛乳・煮干し	米・麩・砂糖・ごま	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・小松菜・えのき・長ねぎ わかめ・青のり・生姜
14	火	ご飯 豆腐入り松風焼き かぶの梅和え 白菜とごぼうの味噌汁	ごまじゃこトースト スキムココア	鶏ひき肉・豆腐・卵 みそ・スキムミルク しらす・かつお節 牛乳	米・パン粉・砂糖 ごま・食パン マヨネーズ	長ねぎ・青のり・かぶ・かぶの葉 人参・きゅうり・梅干し・白菜 かぼちゃ・ごぼう・生姜・ココア
15	水	ご飯 鮭のミラノ風カツレツ 春雨の彩りサラダ ミソスープ バナナ	シリアルいちごヨーグルト 麦茶	鮭・チーズ・卵 みそ・ヨーグルト 煮干し・牛乳	米・マヨネーズ パン粉・春雨・砂糖 ごま・ごま油・油 コーンフ레이크 バター	ケチャップ・人参・きゅうり 玉ねぎ・しめじ・コーン・パセリ ほうれん草・バナナ・いちごジャム
16	木	ご飯 ポークチョップ おからポテサラ えのきと小松菜の味噌汁	ひじきご飯おにぎり 牛乳	豚もも肉・おから スキムミルク・みそ 牛乳・油揚げ・煮干し	米・油・バター じゃが芋・砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ・ケチャップ・人参 きゅうり・コーン・かぼちゃ えのき・小松菜・ひじき・パセリ
17	金	ご飯 鶏のごま味噌焼き キャベツののり和え 沢煮椀 オレンジ	黒糖ちんすこう 牛乳	鶏もも肉・みそ かつお節・豚もも肉 牛乳・煮干し	米・砂糖・ごま・油 小麦粉・黒砂糖	生姜・キャベツ・人参・小松菜 焼きのり・まいたけ・ごぼう オレンジ
20	月	ツナカレーライス マカロニサラダ わかめスープ オレンジ	芋ようかん 牛乳	ツナ・みそ・大豆 スキムミルク・牛乳	米・じゃが芋・油 小麦粉・砂糖・ごま マカロニ・黒砂糖 マヨネーズ・さつま芋	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・トマト缶 コーン・切干大根・わかめ・寒天 オレンジ
21	火	ご飯 鶏肉の甘辛煮込み 人参ドレッシング和え 生揚げの味噌汁	わかめおにぎり 牛乳	鶏もも肉・生揚げ 煮干し・みそ・牛乳 かつお節	米・油・ごま・砂糖 じゃが芋	生姜・青のり・ブロッコリー コーン・人参・玉ねぎ・キャベツ もやし・小松菜・わかめ
22	水	うま煮丼 ほうれん草のごま和え 里芋の味噌汁 バナナ	かぼちゃの天ぷら 牛乳	豚もも肉・生揚げ みそ・牛乳・卵 煮干し	米・片栗粉・油 砂糖・ごま・里芋 小麦粉	白菜・えのき・人参・もやし グリーンピース・ほうれん草・長ねぎ しめじ・バナナ・かぼちゃ
23	木	ラーメン 春巻き ナムル	おかかチャーハン 牛乳	豚もも肉・なると 豚ひき肉・牛乳 かつお節・煮干し	中華麺・油・ごま油 春雨・ごま・米 春巻きの皮	長ねぎ・人参・キャベツ・コーン 生姜・干しいたけ・にら・もやし ほうれん草・えのき・玉ねぎ 小松菜
24	金	ご飯 白身魚の西京焼き 切干大根の煮物 けんちん汁 バナナ	きな粉おふラスク 牛乳	たら・みそ・油揚げ 鶏もも肉・豆腐 牛乳・きな粉・煮干し かつお節	米・砂糖・油・麩 しらたき・バター	切干大根・人参・ごぼう・大根 長ねぎ・バナナ
27	月	ご飯 厚揚げの回鍋肉風 ブロッコリーの中華風酢漬 春雨スープ オレンジ	餃子蒸しパン 牛乳	生揚げ・みそ・牛乳 豚ひき肉	米・油・砂糖・ごま ごま油・春雨・小麦粉	玉ねぎ・人参・キャベツ ピーマン・生姜・にんにく ブロッコリー・小松菜・えのき オレンジ・長ねぎ
31	金	大豆ご飯 かれの煮付け 具だくさん味噌汁 オレンジ	黒糖ちんすこう 牛乳	大豆・油揚げ・かれい かつお節・豆腐・みそ 牛乳	米・小麦粉・砂糖 黒砂糖	刻み昆布・人参・梅干し 大根・人参・長ねぎ・しめじ もやし・オレンジ



2025年 1月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
4・18	土	ツナトマトスパゲティ 切干大根とひじきのサラダ 高野豆腐のスープ	五平餅 牛乳	ツナ・チーズ・みそ 高野豆腐・牛乳	スパゲティ・油 マヨネーズ・米 砂糖・ごま	トマト缶・トマトジュース・パセリ 切干大根・ひじき・コーン・わかめ
6	月	ツナカレーライス マカロニサラダ わかめスープ	さつまいきんとん 田作り 牛乳	ツナ・みそ・大豆 スキムミルク・牛乳 煮干し	米・じゃが芋・油 小麦粉・砂糖・ごま マカロニ・さつまい マヨネーズ	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・トマト缶 コーン・切干大根・わかめ
7	火	七草ふりかけご飯 鶏肉の甘辛煮込み 人参ドレッシング和え 生揚げの味噌汁	ピラフおにぎり 牛乳	かつお節・鶏もも肉 生揚げ・みそ・牛乳	米・油・ごま・砂糖 じゃが芋	大根・大根の葉・かぶ・かぶの葉 生姜・青のり・ブロッコリー コーン・人参・玉ねぎ・キャベツ もやし・小松菜・ピーマン
8	水	うま煮丼 ほうれん草のごま和え 里芋の味噌汁 オレンジ	人参ケーキ 牛乳	豚もも肉・生揚げ みそ・牛乳・卵・豆乳 煮干し	米・片栗粉・油 砂糖・ごま・里芋 小麦粉・バター	白菜・えのき・人参・オレンジ グリーンピース・ほうれん草・もやし 長ねぎ・しめじ
9	木	食パン 鶏のコーンフレーク焼き れんこんのソテー ミネストローネ バナナ	おかかチャーハン 牛乳	鶏もも肉・牛乳 かつお節・豚ひき肉	食パン・マヨネーズ コーンフレーク ごま油・ごま・油 マカロニ・米 じゃが芋	ケチャップ・れんこん・人参 小松菜・トマト缶・キャベツ 玉ねぎ・セロリ・バナナ・生姜 にんにく・パセリ
10	金	ご飯 白身魚の西京焼き 切干大根の煮物 けんちん汁 おしるこ(ご飯団子)	きな粉おふラスク 牛乳	たら・みそ・油揚げ 鶏もも肉・豆腐 あずき・牛乳・きな粉 煮干し・かつお節	米・砂糖・油 しらたき・麩・バター	切干大根・人参・ごぼう・大根 長ねぎ
11・25	土	鶏そぼろ丼 ツナと白菜の煮びたし 麩とえのきの味噌汁	手作りふりかけおにぎり 牛乳	鶏ひき肉・ツナ かつお節・みそ 牛乳・煮干し	米・麩・砂糖・ごま	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・小松菜・えのき・長ねぎ わかめ・青のり・生姜
14・28	火	ご飯 豆腐入り松風焼き かぶの梅和え 白菜とごぼうの味噌汁	ごまじゃこトースト スキムココア	鶏ひき肉・豆腐・卵 みそ・スキムミルク しらす・かつお節	米・パン粉・砂糖 ごま・食パン マヨネーズ	長ねぎ・青のり・かぶ・かぶの葉 人参・きゅうり・梅干し・白菜 かぼちゃ・ごぼう・生姜・ココア
15・29	水	ご飯 鮭のミラノ風カツレツ 春雨の彩りサラダ ミソスープ バナナ	シリアルいちごヨーグルト 麦茶	鮭・チーズ・卵 みそ・ヨーグルト 煮干し	米・マヨネーズ パン粉・春雨・砂糖 ごま・ごま油・油 コーンフレーク バター	ケチャップ・人参・きゅうり 玉ねぎ・しめじ・コーン・パセリ ほうれん草 バナナ・いちごジャム
16・30	木	ご飯 ポークチョップ おからポテサラ えのきと小松菜の味噌汁	ひじきご飯おにぎり 牛乳	豚もも肉・おから スキムミルク・みそ 牛乳・油揚げ・煮干し	米・油・バター じゃが芋・砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ・ケチャップ・人参 きゅうり・コーン・かぼちゃ えのき・小松菜・ひじき・パセリ
17	金	ご飯 鶏のごま味噌焼き キャベツののり和え 沢煮椀 オレンジ	黒糖ちんすこう 牛乳	鶏もも肉・みそ かつお節・豚もも肉 牛乳・煮干し	米・砂糖・ごま・油 小麦粉・黒砂糖	生姜・キャベツ・人参・小松菜 焼きのり・まいたけ・ごぼう オレンジ
20	月	ツナカレーライス マカロニサラダ わかめスープ オレンジ	芋ようかん 牛乳	ツナ・みそ・大豆 スキムミルク・牛乳	米・じゃが芋・油 小麦粉・砂糖・ごま マカロニ・黒砂糖 マヨネーズ・さつまい	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・トマト缶 コーン・切干大根・わかめ・寒天 オレンジ
21	火	ご飯 鶏肉の甘辛煮込み 人参ドレッシング和え 生揚げの味噌汁	わかめおにぎり 牛乳	鶏もも肉・生揚げ 煮干し・みそ・牛乳 かつお節	米・油・ごま・砂糖 じゃが芋	生姜・青のり・ブロッコリー コーン・人参・玉ねぎ・キャベツ もやし・小松菜・わかめ
22	水	うま煮丼 ほうれん草のごま和え 里芋の味噌汁 バナナ	かぼちゃの天ぷら 牛乳	豚もも肉・生揚げ みそ・牛乳・卵 煮干し	米・片栗粉・油 砂糖・ごま・里芋 小麦粉	白菜・えのき・人参・もやし グリーンピース・ほうれん草・長ねぎ しめじ・バナナ・かぼちゃ
23	木	ラーメン 春巻き ナムル	おかかチャーハン 牛乳	豚もも肉・なると 豚ひき肉・牛乳 かつお節・煮干し	中華麺・油・ごま油 春雨・ごま・米 春巻きの皮	長ねぎ・人参・キャベツ・コーン 生姜・干しいたけ・にら・もやし ほうれん草・えのき・玉ねぎ 小松菜
24	金	ご飯 白身魚の西京焼き 切干大根の煮物 けんちん汁 バナナ	きな粉おふラスク 牛乳	たら・みそ・油揚げ 鶏もも肉・豆腐 牛乳・きな粉・煮干し かつお節	米・砂糖・油・麩 しらたき・バター	切干大根・人参・ごぼう・大根 長ねぎ・バナナ
27	月	ご飯 厚揚げの回鍋肉風 ブロッコリーの中華風酢漬け 春雨スープ オレンジ	餃子蒸しパン 牛乳	生揚げ・みそ・牛乳 豚ひき肉	米・油・砂糖・ごま ごま油・春雨・小麦粉	玉ねぎ・人参・キャベツ ピーマン・生姜・にんにく ブロッコリー・小松菜・えのき オレンジ・長ねぎ
31	金	大豆ご飯 骨まで食べるいわしの梅煮 具だくさん味噌汁 オレンジ	黒糖ちんすこう 牛乳	大豆・油揚げ・いわし かつお節・豆腐・みそ 牛乳	米・小麦粉・砂糖 黒砂糖	刻み昆布・人参・生姜・梅干し 大根・人参・長ねぎ・しめじ もやし・オレンジ