



2024年 11月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	金	ご飯 タンドリーチキン オーロラサラダ マカロニスープ	ガトーインビシフル 牛乳	鶏もも肉・牛乳・卵 ヨーグルト	米・マヨネーズ・砂糖 小麦粉・バター マカロニ	玉ねぎ・ケチャップ・ブロッコリー コーン・人参・えのき・小松菜 長ねぎ・りんご・にんにく
2 ・ 16	土	焼きうどん 大根サラダ 豆乳スープ	コーンライスおにぎり 牛乳	豚もも肉・かつお節 鶏もも肉・牛乳・豆乳	うどん・米・油 バター	人参・キャベツ・もやし・長ねぎ 大根・きゅうり・コーン・刻みのり 玉ねぎ・白菜・かぼちゃ
5 ・ 19	火	ご飯 豚肉の醤油こうじ焼き もやしの中華和え 高野豆腐の味噌汁 オレンジ	マカロニナポリタン 牛乳	豚もも肉・高野豆腐 みそ・牛乳・煮干し	米・米こうじ・砂糖 片栗粉・油 マカロニ	もやし・人参・白菜・長ねぎ オレンジ・玉ねぎ・ピーマン トマト缶・ケチャップ
6	水	和風根菜カレー ブロッコリーのソテー ねぎとわかめの味噌汁 バナナ	煮りんご ヨーグルト 麦茶	鶏もも肉・みそ ヨーグルト・煮干し かつお節・牛乳	米・油・小麦粉 バター・砂糖	にんにく・生姜・れんこん・人参 ごぼう・大根・玉ねぎ・りんご ケチャップ・ブロッコリー・わかめ 長ねぎ・しめじ・レモン果汁 レーズン・バナナ
7	木	ご飯 さばのおろし煮 三色酢の物 味噌けんちん汁	アメリカンドッグ 牛乳	さば・木綿豆腐 みそ・牛乳・豆乳 煮干し 魚肉ソーセージ	米・砂糖・さといも しらたき・小麦粉 油	生姜・大根・もやし・きゅうり 人参・ごぼう・長ねぎ・ケチャップ
8	金	野菜のつゆうどん レバーのかりんとう ブロッコリー オレンジ	さつま芋ご飯おにぎり 牛乳	鶏もも肉・豚レバー 牛乳・かつお節	うどん・片栗粉・油 ごま・砂糖・さつま芋 米・マヨネーズ	長ねぎ・人参・小松菜・まいだけ ブロッコリー・オレンジ
9 ・ 30	土	鶏肉丼 かぼちゃサラダ 豆腐としめじの味噌汁	みそ蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・みそ 牛乳・かつお節 絹ごし豆腐	米・油・はるさめ 片栗粉・砂糖・小麦粉	玉ねぎ・キャベツ・かぼちゃ きゅうり・人参・しめじ・長ねぎ
11 ・ 25	月	かじきと秋野菜のかば焼き丼 チンゲン菜の炒め煮 かぶの味噌汁 オレンジ	野菜クラッカー 牛乳	かじき・しらす・牛乳 油揚げ・みそ・チーズ 煮干し	米・油・片栗粉 砂糖・ごま油・小麦粉 バター	かぼちゃ・しめじ・なす・人参 チンゲン菜・小松菜・かぶ・わかめ かぶの葉・玉ねぎ・オレンジ ブロッコリー
12 ・ 26	火	ご飯 豚肉のすき焼き風 さつま芋のサラダ 麩と玉ねぎの味噌汁	きのごおにぎり 牛乳	豚もも肉・木綿豆腐 みそ・牛乳・油揚げ 煮干し	米・しらたき・油 砂糖・さつま芋・麩 マヨネーズ	白菜・人参・長ねぎ・えのき きゅうり・レーズン・大根 玉ねぎ・しめじ
13 ・ 27	水	ご飯 鶏の西京焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁 オレンジ	きな粉クリームパン 牛乳	鶏もも肉・みそ・豆乳 かつお節・牛乳 木綿豆腐・きな粉	米・砂糖・小麦粉 ロールパン	ブロッコリー・人参・小松菜 長ねぎ・オレンジ
14	木	ご飯 八宝菜 ささみ入りナムル 中華風コーンスープ バナナ	餃子の皮の包み揚げ 牛乳	豚もも肉・かまぼこ 鶏ささみ肉・牛乳 木綿豆腐	米・油・片栗粉 砂糖・ごま油・ごま ぎょうざの皮	白菜・人参・小松菜・しいたけ もやし・切干大根・きゅうり チンゲン菜・玉ねぎ・コーン バナナ・りんご
15 ・ 29	金	お赤飯(29日ご飯) 鶏のから揚げ ほうれん草のごま和え えのきのすまし汁	マドレーヌ 麦茶	鶏もも肉・ささげ・卵 かつお節・牛乳	米・もち米・ごま 片栗粉・小麦粉・油 砂糖・麩・バター	生姜・にんにく・ほうれん草 もやし・人参・えのき・長ねぎ
18	月	ご飯 豆腐のつくね焼き じゃが芋のサブジ 大根の味噌汁 バナナ	切干大根のおやき 牛乳	鶏ひき肉・絹ごし豆腐 卵・煮干し・みそ 牛乳・油揚げ	米・ごま・片栗粉 油・砂糖・じゃが芋 強力粉・小麦粉	長ねぎ・玉ねぎ・大根・小松菜 バナナ・切干大根・人参・生姜
20	水	和風根菜カレー ブロッコリーのソテー ねぎとわかめの味噌汁	煮りんご ヨーグルト 麦茶	鶏もも肉・みそ ヨーグルト・煮干し かつお節・牛乳	米・油・小麦粉 バター・砂糖	にんにく・生姜・れんこん・人参 ごぼう・大根・玉ねぎ・りんご ケチャップ・ブロッコリー・わかめ 長ねぎ・しめじ・レモン果汁 レーズン
21	木	ご飯 さばのおろし煮 三色酢の物 味噌けんちん汁	アメリカンドッグ風 ケーキ 牛乳	さば・木綿豆腐 みそ・牛乳・かつお節 卵・魚肉ソーセージ	米・砂糖・さといも しらたき・小麦粉 バター	生姜・大根・もやし・きゅうり 人参・ごぼう・長ねぎ・ケチャップ
22	金	ツナサンド 花野菜サラダ コーンポタージュ オレンジ	さつま芋ご飯おにぎり 牛乳	ツナ・牛乳	食パン・マヨネーズ 油・砂糖・小麦粉 米・さつま芋・ごま	きゅうり・カリフラワー・人参 ブロッコリー・キャベツ・コーン 玉ねぎ・オレンジ
28	木	ご飯 八宝菜 ささみ入りナムル 中華風コーンスープ バナナ	いなり寿司 牛乳	豚もも肉・かまぼこ 鶏ささみ肉・牛乳 木綿豆腐・油揚げ かつお節	米・油・片栗粉 砂糖・ごま油・ごま	白菜・人参・小松菜・しいたけ もやし・切干大根・きゅうり チンゲン菜・玉ねぎ・コーン バナナ

☆ 今月の平均給食栄養量 ☆

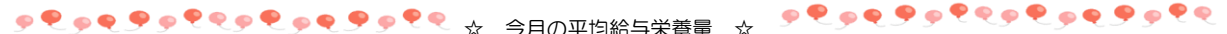
エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
482Kcal	19.4g	16.8g	226mg	1.9mg	362μg	0.31mg	0.45mg	27mg	1.5g



2024年 11月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	金	ご飯 タンドリーチキン オーロラサラダ マカロニスープ	ガトーインビシフル 牛乳	鶏もも肉・牛乳・卵 ヨーグルト	米・マヨネーズ・砂糖 小麦粉・バター マカロニ	玉ねぎ・ケチャップ・ブロッコリー コーン・人参・えのき・小松菜 長ねぎ・りんご・にんにく
2 ・ 16	土	焼きうどん 大根サラダ 豆乳スープ	コーンライスおにぎり 牛乳	豚もも肉・かつお節 鶏もも肉・牛乳・豆乳	うどん・米・油 バター	人参・キャベツ・もやし・長ねぎ 大根・きゅうり・コーン・刻みのり 玉ねぎ・白菜・かぼちゃ
5 ・ 19	火	ご飯 豚肉の醤油こうじ焼き もやしの中華和え 高野豆腐の味噌汁 オレンジ	マカロニナポリタン 牛乳	豚もも肉・高野豆腐 みそ・牛乳・煮干し	米・米こうじ・砂糖 片栗粉・油 マカロニ	もやし・人参・白菜・長ねぎ オレンジ・玉ねぎ・ピーマン トマト缶・ケチャップ
6	水	和風根菜カレー ブロッコリーのソテー ねぎとわかめの味噌汁 バナナ	煮りんご ヨーグルト 麦茶	鶏もも肉・みそ ヨーグルト・煮干し かつお節	米・油・小麦粉 バター・砂糖	にんにく・生姜・れんこん・人参 ごぼう・大根・玉ねぎ・りんご ケチャップ・ブロッコリー・わかめ 長ねぎ・しめじ・レモン果汁 レーズン・バナナ
7	木	ご飯 さばのおろし煮 三色酢の物 味噌けんちん汁	アメリカンドッグ 牛乳	さば・木綿豆腐 みそ・牛乳・豆乳 煮干し 魚肉ソーセージ	米・砂糖・さといも しらたき・小麦粉 油	生姜・大根・もやし・きゅうり 人参・ごぼう・長ねぎ・ケチャップ
8	金	野菜のつゆうどん レバーのかりんとう ブロッコリー オレンジ	さつま芋ご飯おにぎり 牛乳	鶏もも肉・豚レバー 牛乳・かつお節	うどん・片栗粉・油 ごま・砂糖・さつま芋 米・マヨネーズ	長ねぎ・人参・小松菜・まいだけ ブロッコリー・オレンジ
9 ・ 30	土	鶏肉丼 かぼちゃサラダ 豆腐としめじの味噌汁	みそ蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・みそ 牛乳・かつお節 絹ごし豆腐	米・油・はるさめ 片栗粉・砂糖・小麦粉	玉ねぎ・キャベツ・かぼちゃ きゅうり・人参・しめじ・長ねぎ
11 ・ 25	月	かじきと秋野菜のかば焼き丼 チンゲン菜の炒め煮 かぶの味噌汁 オレンジ	野菜クラッカー 牛乳	かじき・しらす・牛乳 油揚げ・みそ・チーズ 煮干し	米・油・片栗粉 砂糖・ごま油・小麦粉 バター	かぼちゃ・しめじ・なす・人参 チンゲン菜・小松菜・かぶ・わかめ かぶの葉・玉ねぎ・オレンジ ブロッコリー
12 ・ 26	火	ご飯 豚肉のすき焼き風 さつま芋のサラダ 麩と玉ねぎの味噌汁	きのごおにぎり 牛乳	豚もも肉・木綿豆腐 みそ・牛乳・油揚げ 煮干し	米・しらたき・油 砂糖・さつま芋・麩 マヨネーズ	白菜・人参・長ねぎ・えのき きゅうり・レーズン・大根 玉ねぎ・しめじ
13 ・ 27	水	ご飯 鶏の西京焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁 オレンジ	きな粉クリームパン 牛乳	鶏もも肉・みそ・豆乳 かつお節・牛乳 木綿豆腐・きな粉	米・砂糖・小麦粉 ロールパン	ブロッコリー・人参・小松菜 長ねぎ・オレンジ
14	木	ご飯 八宝菜 ささみ入りナムル 中華風コーンスープ バナナ	餃子の皮の包み揚げ 牛乳	豚もも肉・かまぼこ 鶏ささみ肉・牛乳 木綿豆腐	米・油・片栗粉 砂糖・ごま油・ごま ぎょうざの皮	白菜・人参・小松菜・しいたけ もやし・切干大根・きゅうり チンゲン菜・玉ねぎ・コーン バナナ・りんご
15 ・ 29	金	お赤飯(29日ご飯) 鶏のから揚げ ほうれん草のごま和え えのきのすまし汁	マドレーヌ 麦茶	鶏もも肉・ささげ・卵 かつお節	米・もち米・ごま 片栗粉・小麦粉・油 砂糖・麩・バター	生姜・にんにく・ほうれん草 もやし・人参・えのき・長ねぎ
18	月	ご飯 豆腐のつくね焼き じゃが芋のサブジ 大根の味噌汁 バナナ	切干大根のおやき 牛乳	鶏ひき肉・絹ごし豆腐 卵・煮干し・みそ 牛乳・油揚げ	米・ごま・片栗粉 油・砂糖・じゃが芋 強力粉・小麦粉	長ねぎ・玉ねぎ・大根・小松菜 バナナ・切干大根・人参・生姜
20	水	和風根菜カレー ブロッコリーのソテー ねぎとわかめの味噌汁	煮りんご ヨーグルト 麦茶	鶏もも肉・みそ ヨーグルト・煮干し かつお節	米・油・小麦粉 バター・砂糖	にんにく・生姜・れんこん・人参 ごぼう・大根・玉ねぎ・りんご ケチャップ・ブロッコリー・わかめ 長ねぎ・しめじ・レモン果汁 レーズン
21	木	ご飯 さばのおろし煮 三色酢の物 味噌けんちん汁	アメリカンドッグ風 ケーキ 牛乳	さば・木綿豆腐 みそ・牛乳・かつお節 卵・魚肉ソーセージ	米・砂糖・さといも しらたき・小麦粉 バター	生姜・大根・もやし・きゅうり 人参・ごぼう・長ねぎ・ケチャップ
22	金	ツナサンド 花野菜サラダ コーンポタージュ オレンジ	さつま芋ご飯おにぎり 牛乳	ツナ・牛乳	食パン・マヨネーズ 油・砂糖・小麦粉 米・さつま芋・ごま	きゅうり・カリフラワー・人参 ブロッコリー・キャベツ・コーン 玉ねぎ・オレンジ
28	木	ご飯 八宝菜 ささみ入りナムル 中華風コーンスープ バナナ	いなり寿司 牛乳	豚もも肉・かまぼこ 鶏ささみ肉・牛乳 木綿豆腐・油揚げ かつお節	米・油・片栗粉 砂糖・ごま油・ごま	白菜・人参・小松菜・しいたけ もやし・切干大根・きゅうり チンゲン菜・玉ねぎ・コーン バナナ



☆ 今月の平均給食栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
538Kcal	21.4g	17.8g	192mg	2.3mg	424 μg	0.36mg	0.44mg	34mg	1.7g