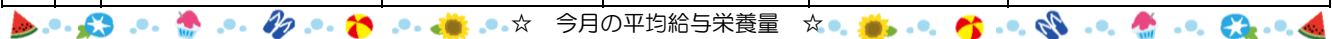




2024年 8月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	木	夏野菜カレーライス 切干大根の和え物 麦と豆腐のスープ	インディアンマカロニ 牛乳	豚もも肉・みそ 木綿豆腐・牛乳 煮干し	米・油・小麦粉 砂糖・マヨネーズ ごま・押麦・マカロニ	にんにく・生姜・玉ねぎ・なす ピーマン・かぼちゃ・りんご ケチャップ・切干大根・きゅうり コーン・チンゲンサイ・人参 小松菜・トマト缶
2	金	ご飯 鶏肉とピーマンの炒め物 チーズサラダ 小松菜の味噌汁	パイナップルケーキ 牛乳	鶏もも肉・チーズ みそ・牛乳・卵 煮干し	米・片栗粉・油 じゃが芋・砂糖 ごま・麩・小麦粉 バター	玉ねぎ・ピーマン・キャベツ 人参・きゅうり・小松菜・長ねぎ パイン缶・生姜
3	土	豚肉の生姜焼き丼 キャベツのごま酢和え わかめの味噌汁	ひじきふりかけおにぎり 牛乳	豚もも肉・牛乳 かつお節・みそ 煮干し	米・油・砂糖・ごま 麩	生姜・玉ねぎ・しめじ・ピーマン キャベツ・人参・わかめ・ひじき
5 ・ 19	月	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃといんげんのサラダ 小松菜とえのきの味噌汁 オレンジ	豆乳ココアプリン 牛乳	鶏もも肉・みそ 豆乳・牛乳・煮干し	米・マヨネーズ・砂糖	かぼちゃ・さやいんげん レーズン・小松菜・えのき・長ねぎ オレンジ・アガー
6 ・ 20	火	ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き 冬瓜の煮物 夏野菜の味噌汁	ツナちらしおにぎり 牛乳	鮭・油揚げ・みそ 牛乳・ツナ・かつお節	米・マヨネーズ 片栗粉・砂糖・ごま	クリームコーン缶・冬瓜・人参 小松菜・なす・玉ねぎ・オクラ きゅうり・パセリ・生姜
7 ・ 21	水	ご飯 鶏の塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 豚汁 バナナ	ゆでとうもろこし 牛乳	鶏もも肉・油揚げ 豚もも肉・みそ 牛乳・煮干し	米・米こうじ・油 砂糖	ひじき・人参・さやいんげん 大根・しめじ・長ねぎ・バナナ とうもろこし
8 ・ 22	木	レバー入りそぼろ丼 マセドアンサラダ 生揚げとなすの味噌汁 オレンジ	セサミクッキー 牛乳	鶏ひき肉・レバー チーズ・厚揚げ みそ・牛乳・豆乳 煮干し	米・油・さつまい マヨネーズ・小麦粉 片栗粉・バター・ごま 砂糖・黒ごま	玉ねぎ・人参・ほうれん草 きゅうり・なす・長ねぎ・オレンジ 生姜
9 ・ 23	金	ご飯 ゴーヤチャンプル 人参しりしり もずくの味噌汁	ししじゅうし 牛乳	豚もも肉・木綿豆腐 卵・かつお節・みそ ヨーグルト・ツナ 牛乳・油揚げ・煮干し	米・ごま油・油 ごま・砂糖	ゴーヤ・人参・長ねぎ・にんにく もずく・大根・刻み昆布・生姜
10 ・ 24	土	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの煮物 高野豆腐の味噌汁	いちごジャム蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・高野豆腐 みそ・牛乳・煮干し	米・油・砂糖・小麦粉	人参・キャベツ・しめじ・もやし かぼちゃ・わかめ・いちごジャム
13 ・ 27	火	炒り豆腐丼 大学かぼちゃ さつまいの味噌汁 オレンジ	きな粉おふろasuk 牛乳	木綿豆腐・卵・牛乳 みそ・きな粉 かつお節	米・油・砂糖・ごま ごま油・さつまい 麩・バター	長ねぎ・人参・しめじ・かぼちゃ 干ししいたけ・小松菜・ごぼう オレンジ
14	水	きつねうどん とり天風 きゅうりの梅和え	コーンライスおにぎり 牛乳	かまぼこ・油揚げ 鶏もも肉・牛乳 かつお節	うどん・砂糖・米 小麦粉・油・ごま 米・バター	長ねぎ・小松菜・人参・青のり きゅうり・梅干し・コーン・パセリ
15 ・ 29	木	ツナカレーライス 切干大根のサラダ 麦っこスープ グレープフルーツ	りんごゼリー 牛乳	ツナ・木綿豆腐 牛乳・煮干し	米・じゃが芋・油 小麦粉・マヨネーズ 砂糖・ごま・押麦	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・切干大根 きゅうり・小松菜・チンゲン菜 グレープフルーツ・りんごジュース アガー
16 ・ 30	金	ご飯 擬製豆腐 春雨の彩り和え 玉ねぎとしめじの味噌汁 バナナ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	木綿豆腐・鶏ひき肉 卵・みそ・牛乳 豆乳・かつお節	米・油・砂糖・春雨 ごま・ごま油・小麦粉	人参・長ねぎ・きゅうり・小松菜 玉ねぎ・しめじ・バナナ・かぼちゃ
17 ・ 31	土	和風ツナズバゲティ キャベツのごま酢和え 麩とわかめの味噌汁	茶飯おにぎり 牛乳	ツナ・みそ・牛乳 煮干し	ズバゲティ・油 砂糖・ごま・麩・米	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ わかめ・刻みのり
26	月	ご飯 かれのい黄金焼き 青菜のおひたし かぼちゃの味噌汁	パイナップルケーキ 牛乳	かれい・油揚げ・卵 かつお節・みそ・牛乳	米・マヨネーズ 砂糖・小麦粉・バター	ケチャップ・小松菜・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・えのき パイン缶
28	水	食パン ミートローフ 夏野菜のグリル レタススープ	コーンライスおにぎり 牛乳	豚ひき肉・豆乳 チーズ・鶏もも肉 牛乳	食パン・パン粉・油 オリーブ油・米 バター	玉ねぎ・人参・ピーマン ケチャップ・かぼちゃ・なす ズッキーニ・レタス・コーン パセリ



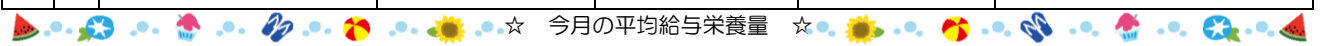
エネルギー	タンパク質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
532Kcal	20.8g	18.1g	209mg	2.3mg	386μg	0.30mg	0.38mg	25mg	1.6g



2024年 8月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	木	夏野菜カレーライス 切干大根の和え物 麦と豆腐のスープ	インディアンマカロニ 牛乳	豚もも肉・みそ 木綿豆腐・牛乳 煮干し	米・油・小麦粉 砂糖・マヨネーズ ごま・押麦・マカロニ	にんにく・生姜・玉ねぎ・なす ピーマン・かぼちゃ・りんご ケチャップ・切干大根・きゅうり コーン・チンゲンサイ・人参 小松菜・トマト缶
2	金	ご飯 鶏肉とピーマンの炒め物 チーズサラダ 小松菜の味噌汁	パイナップルケーキ 牛乳	鶏もも肉・チーズ みそ・牛乳・卵 煮干し	米・片栗粉・油 じゃが芋・砂糖 ごま・麩・小麦粉 バター	玉ねぎ・ピーマン・キャベツ 人参・きゅうり・小松菜・長ねぎ パイン缶・生姜
3	土	豚肉の生姜焼き丼 キャベツのごま酢和え わかめの味噌汁	ひじきふりかけおにぎり 牛乳	豚もも肉・牛乳 かつお節・みそ 煮干し	米・油・砂糖・ごま 麩	生姜・玉ねぎ・しめじ・ピーマン キャベツ・人参・わかめ・ひじき
5 ・ 19	月	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃといんげんのサラダ 小松菜とえのきの味噌汁 オレンジ	豆乳ココアプリン 牛乳	鶏もも肉・みそ 豆乳・牛乳・煮干し	米・マヨネーズ・砂糖	かぼちゃ・さやいんげん レーズン・小松菜・えのき・長ねぎ オレンジ・アガー
6 ・ 20	火	ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き 冬瓜の煮物 夏野菜の味噌汁	ツナちらしおにぎり 牛乳	鮭・油揚げ・みそ 牛乳・ツナ・かつお節	米・マヨネーズ 片栗粉・砂糖・ごま	クリームコーン缶・冬瓜・人参 小松菜・なす・玉ねぎ・オクラ きゅうり・パセリ・生姜
7 ・ 21	水	ご飯 鶏の塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 豚汁 バナナ	ゆでとうもろこし 牛乳	鶏もも肉・油揚げ 豚もも肉・みそ 牛乳・煮干し	米・米こうじ・油 砂糖	ひじき・人参・さやいんげん 大根・しめじ・長ねぎ・バナナ とうもろこし
8 ・ 22	木	レバー入りそばろ丼 マゼドアンサラダ 生揚げとなすの味噌汁 オレンジ	セサミクッキー 牛乳	鶏ひき肉・レバー チーズ・厚揚げ みそ・牛乳・豆乳 煮干し	米・油・さつまい マヨネーズ・小麦粉 片栗粉・バター・ごま 砂糖・黒ごま	玉ねぎ・人参・ほうれん草 きゅうり・なす・長ねぎ・オレンジ 生姜
9 ・ 23	金	ご飯 ゴーヤチャンプル 人参しりしり もずくの味噌汁	ししじゅうし 牛乳	豚もも肉・木綿豆腐 卵・かつお節・みそ ヨーグルト・ツナ 牛乳・油揚げ・煮干し	米・ごま油・油 ごま・砂糖	ゴーヤ・人参・長ねぎ・にんにく もずく・大根・刻み昆布・生姜
10 ・ 24	土	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの煮物 高野豆腐の味噌汁	いちごジャム蒸しパン 牛乳	鶏もも肉・高野豆腐 みそ・牛乳・煮干し	米・油・砂糖・小麦粉	人参・キャベツ・しめじ・もやし かぼちゃ・わかめ・いちごジャム
13 ・ 27	火	炒り豆腐丼 大学かぼちゃ さつまいの味噌汁 オレンジ	きな粉おふラスク 牛乳	木綿豆腐・卵・牛乳 みそ・きな粉 かつお節	米・油・砂糖・ごま ごま油・さつまい 麩・バター	長ねぎ・人参・しめじ・かぼちゃ 干ししいたけ・小松菜・ごぼう オレンジ
14	水	きつねうどん とり天風 きゅうりの梅和え	コーンライスおにぎり 牛乳	かまぼこ・油揚げ 鶏もも肉・牛乳 かつお節	うどん・砂糖・米 小麦粉・油・ごま 米・バター	長ねぎ・小松菜・人参・青のり きゅうり・梅干し・コーン・パセリ
15 ・ 29	木	ツナカレーライス 切干大根のサラダ 麦っこスープ グレープフルーツ	りんごゼリー 牛乳	ツナ・木綿豆腐 牛乳・煮干し	米・じゃが芋・油 小麦粉・マヨネーズ 砂糖・ごま・押麦	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ りんご・ケチャップ・切干大根 きゅうり・小松菜・チンゲン菜 グレープフルーツ・りんごジュース アガー
16 ・ 30	金	ご飯 擬製豆腐 春雨の彩り和え 玉ねぎとしめじの味噌汁 バナナ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	木綿豆腐・鶏ひき肉 卵・みそ・牛乳 豆乳・かつお節	米・油・砂糖・春雨 ごま・ごま油・小麦粉	人参・長ねぎ・きゅうり・小松菜 玉ねぎ・しめじ・バナナ・かぼちゃ
17 ・ 31	土	和風ツナスパゲティ キャベツのごま酢和え 麩とわかめの味噌汁	茶飯おにぎり 牛乳	ツナ・みそ・牛乳 煮干し	スパゲティ・油 砂糖・ごま・麩・米	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ わかめ・刻みのり
26	月	ご飯 かれのい黄金焼き 青菜のおひたし かぼちゃの味噌汁	パイナップルケーキ 牛乳	かれい・油揚げ・卵 かつお節・みそ・牛乳	米・マヨネーズ 砂糖・小麦粉・バター	ケチャップ・小松菜・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・えのき パイン缶
28	水	食パン ミートローフ 夏野菜のグリル レタススープ	コーンライスおにぎり 牛乳	豚ひき肉・豆乳 チーズ・鶏もも肉 牛乳	食パン・パン粉・油 オリーブ油・米 バター	玉ねぎ・人参・ピーマン ケチャップ・かぼちゃ・なす スッキーニ・レタス・コーン パセリ



☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
487Kcal	19.1g	17.2g	246mg	1.9mg	333μg	0.27mg	0.40mg	21mg	1.4g