



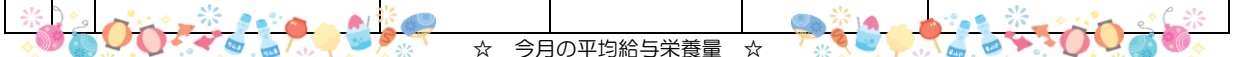
2024年 7月 給食献立表 乳児(3歳未満児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1 ・ 22	月	厚揚げ麻婆豆腐丼 中華きゅうり 中華風コーンスープ オレンジ	レモンケーキ りんご豆乳ドリンク	厚揚げ・豚ひき肉 みそ・豆乳・卵・牛乳	米・油・砂糖・ごま 片栗粉・ごま油 小麦粉・バター	にんじん・長ねぎ・にんにく 生姜・きゅうり・クリームコーン缶 コーン・玉ねぎ・オレンジ りんごジュース・レズン・パセリ
2 ・ 16	火	麦ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物 えのきの味噌汁	海苔チーズサンド 牛乳	豚ひき肉・木綿豆腐 豆乳・卵・油揚げ みそ・牛乳・チーズ かつお節	米・押麦・パン粉 砂糖・油・食パン マヨネーズ	玉ねぎ・ケチャップ・切干大根 にんじん・れんこん・さやいんげん 小松菜・えのき・刻みのり
3	水	ロールパン かわいいのトマト煮 キャベツのサラダ 大根のスープ	かやくおにぎり 牛乳	かわいい・チーズ 厚揚げ・牛乳 鶏もも肉・油揚げ	ロールパン・油 砂糖・ごま・米	玉ねぎ・キャベツ・トマト缶 ケチャップ・きゅうり・にんじん だいこん・わかめ・切干大根 パセリ
4 ・ 18	木	ご飯 豚肉ごまみりん焼き オクラのサブジ 麩の味噌汁 バナナ	トーナツ 牛乳	鶏もも肉・煮干し みそ・牛乳・卵 きな粉	米・砂糖・油・ごま 麩・強力粉・小麦粉 バター・粉糖・酵母	生姜・オクラ・玉ねぎ・パプリカ わかめ・バナナ
5	金	ピラフ 豆腐のまさご揚げ 短冊サラダ 七タスープ すいか	キラキラゼリー 牛乳	豚ひき肉・木綿豆腐 鶏ひき肉・しらす 卵・牛乳・かつお節	米・バター・油 片栗粉・砂糖 ごま油・ごま そうめん	玉ねぎ・にんじん・パプリカ 青のり・だいこん・きゅうり オクラ・えのき・すいか・寒天 りんごジュース・オレンジジュース
6 ・ 20	土	すき焼き丼 人参しりしり ねぎの味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	鶏もも肉・木綿豆腐 ツナ・油揚げ・みそ 牛乳・きな粉 かつお節	米・しらたき・油 マカロニ・砂糖	にんじん・長ねぎ・えのき にんにく・小松菜
8 ・ 29	月	ご飯 鶏肉のトマト煮 チーズサラダ 大根と豆腐の味噌汁	大学芋 牛乳	鶏もも肉・チーズ 厚揚げ・みそ・牛乳 煮干し	米・油・砂糖・ごま さつま芋	玉ねぎ・キャベツ・トマト缶 ケチャップ・きゅうり・にんじん だいこん・わかめ・パセリ
9 ・ 23	火	ご飯 鮭の梅焼き ひじき入りポテトサラダ 冬瓜の味噌汁 グレープフルーツ	レーズンクッキー 牛乳	鮭・煮干し・みそ 牛乳・卵	米・じゃが芋・ごま マヨネーズ・小麦粉 バター・砂糖	梅干し・長ねぎ・ひじき にんじん・冬瓜・小松菜 グレープフルーツ・レーズン
10 ・ 24	水	ハヤシライス 豆腐サラダ なすの味噌汁	ゼリーボンチ 牛乳	鶏もも肉・みそ 木綿豆腐・ツナ 油揚げ・煮干し 牛乳・豆乳	米・油・バター 小麦粉・マヨネーズ ごま油・砂糖	玉ねぎ・にんじん・にんにく マッシュルーム缶・トマト缶 トマトピューレ・ケチャップ きゅうり・なす・長ねぎ・寒天 もも缶・バナナ
11 ・ 25	木	ご飯 五目卵焼きあんかけ キャベツのごま酢和え しめじの味噌汁 オレンジ	彩りチャーハン 牛乳	卵・豚ひき肉・みそ かつお節・牛乳	米・砂糖・片栗粉 油・ごま・ごま油	にんじん・ひじき・きくらげ キャベツ・小松菜・しめじ・長ねぎ オレンジ
12	金	ご飯 鶏肉の酢焼き パプリカのきんぴら じゃが芋の味噌汁 メロン	ココアプリン 牛乳	鶏もも肉・煮干し さつま揚げ・牛乳 豆乳	米・砂糖・油・ごま じゃが芋	パプリカ・ピーマン・にんじん 玉ねぎ・わかめ・メロン・アガー
13 ・ 27	土	チキンピラフ キャベツのソテー 豆乳スープ	いりこ味噌おにぎり 牛乳	鶏もも肉・豆乳 牛乳・みそ・煮干し	米・油・バター・砂糖	玉ねぎ・にんじん・キャベツ ピーマン・コーン・にんにく しめじ・小松菜・長ねぎ
17	水	ご飯 ささみのチーズパン粉焼き 高野豆腐と昆布の炒め煮 ふわふわ卵の味噌汁 オレンジ	かやくおにぎり 牛乳	鶏ささみ肉・チーズ 高野豆腐・卵・みそ 牛乳・鶏もも肉 油揚げ・かつお節	米・パン粉・油・砂糖	刻み昆布・にんじん・玉ねぎ 小松菜・まいたけ・オレンジ 切干大根・パセリ
19	金	夏野菜カレー ツナサラダ コンソメスープ	バナナヨーグルト 牛乳	豚ひき肉・みそ ツナ・牛乳 ヨーグルト	米・押麦・油 小麦粉・砂糖	にんにく・生姜・玉ねぎ・なす ピーマン・かぼちゃ・りんご トマト缶・ケチャップ・キャベツ ほうれん草・きゅうり・スッキーニ しめじ・バナナ
26	金	ご飯 鶏肉の酢焼き パプリカのきんぴら じゃが芋の味噌汁 パイナップル	ココアプリン 牛乳	鶏もも肉・みそ さつま揚げ・煮干し 牛乳・豆乳	米・砂糖・油・ごま じゃが芋	パプリカ・オレンジピーマン にんじん・玉ねぎ・わかめ パイナップル・アガー
30	火	麦ご飯 かじきのお好み焼き風 じゃが芋とツナの和え物 なすと油揚げの味噌汁 バナナ	ゼリーボンチ 牛乳	かじき・かつお節 ツナ・油揚げ・豆乳 煮干し・みそ・牛乳	米・押麦・油 マヨネーズ・ごま じゃが芋・砂糖	青のり・にんじん・小松菜・なす 長ねぎ・バナナ・寒天・もも缶
31	水	冷やし中華 ナムル ワントンスープ	チュモッパ レバーのBBQソース 牛乳	卵・鶏ささみ肉 木綿豆腐・牛乳 ツナ・レバー	中華麺・油・砂糖 ごま油・ごま・米 餃子の皮・マヨネーズ	きゅうり・もやし・ほうれん草 にんじん・キャベツ・長ねぎ・生姜 切干大根・青のり・ケチャップ

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
490Kcal	19.3g	17.2g	258mg	2.0mg	241 μg	0.31mg	0.38mg	23mg	1.5g





2024年 7月 給食献立表 幼児(3歳以上児)



日	曜日	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	月	厚揚げ麻婆豆腐丼 中華きゅうり 中華風コーンスープ オレンジ	レモンケーキ りんご豆乳ドリンク	厚揚げ・豚ひき肉 みそ・豆乳・卵・牛乳	米・油・砂糖・ごま 片栗粉・ごま油 小麦粉・バター	にんじん・長ねぎ・にんにく 生姜・きゅうり・クリームコーン缶 コーン・玉ねぎ・オレンジ りんごジュース・レズン・パセリ
2	火	麦ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物 えのきの味噌汁	海苔チーズサンド 牛乳	豚ひき肉・木綿豆腐 豆乳・卵・油揚げ みそ・牛乳・チーズ かつお節	米・押麦・パン粉 砂糖・油・食パン マヨネーズ	玉ねぎ・ケチャップ・切干大根 にんじん・れんこん・さやいんげん 小松菜・えのき・刻みのり
3	水	ロールパン かわいいトマト煮 キャベツのサラダ 大根のスープ	かやくおにぎり 牛乳	かわいい・チーズ 厚揚げ・牛乳 鶏もも肉・油揚げ	ロールパン・油 砂糖・ごま・米	玉ねぎ・キャベツ・トマト缶 ケチャップ・きゅうり・にんじん だいこん・わかめ・切干大根 パセリ
4	木	ご飯 豚肉ごまみりん焼き オクラのサブジ 麩の味噌汁 バナナ	ドーナツ 牛乳	鶏もも肉・煮干し みそ・牛乳・卵 きな粉	米・砂糖・油・ごま 麩・強力粉・小麦粉 バター・粉糖・酵母	生姜・オクラ・玉ねぎ・パプリカ わかめ・バナナ
5	金	ピラフ 豆腐のまさご揚げ 短冊サラダ 七夕スープ すいか	キラキラゼリー 牛乳	豚ひき肉・木綿豆腐 鶏ひき肉・しらす 卵・牛乳・かつお節	米・バター・油 片栗粉・砂糖 ごま油・ごま そうめん	玉ねぎ・にんじん・パプリカ 青のり・だいこん・きゅうり オクラ・えのき・すいか・寒天 りんごジュース・オレンジジュース
6	土	すき焼き丼 人参しりしり ねぎの味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	鶏もも肉・木綿豆腐 ツナ・油揚げ・みそ 牛乳・きな粉 かつお節	米・しらたき・油 マカロニ・砂糖	にんじん・長ねぎ・えのき にんにく・小松菜
8	月	ご飯 鶏肉のトマト煮 チーズサラダ 大根と豆腐の味噌汁	大学芋 牛乳	鶏もも肉・チーズ 厚揚げ・みそ・牛乳 煮干し	米・油・砂糖・ごま さつま芋	玉ねぎ・キャベツ・トマト缶 ケチャップ・きゅうり・にんじん だいこん・わかめ・パセリ
9	火	ご飯 鮭の梅焼き ひじき入りポテトサラダ 冬瓜の味噌汁 グレープフルーツ	レーズンクッキー 牛乳	鮭・煮干し・みそ 牛乳・卵	米・じゃが芋・ごま マヨネーズ・小麦粉 バター・砂糖	梅干し・長ねぎ・ひじき にんじん・冬瓜・小松菜 グレープフルーツ・レーズン
10	水	ハヤシライス 豆腐サラダ なすの味噌汁	ゼリーボンチ 牛乳	鶏もも肉・みそ 木綿豆腐・ツナ 油揚げ・煮干し 牛乳・豆乳	米・油・バター 小麦粉・マヨネーズ ごま油・砂糖	玉ねぎ・にんじん・にんにく マッシュルーム缶・トマト缶 トマトピューレ・ケチャップ きゅうり・なす・長ねぎ・寒天 もも缶・バナナ
11	木	ご飯 五目卵焼きあんかけ キャベツのごま酢和え しめじの味噌汁 オレンジ	彩りチャーハン 牛乳	卵・豚ひき肉・みそ かつお節・牛乳	米・砂糖・片栗粉 油・ごま・ごま油	にんじん・ひじき・きくらげ キャベツ・小松菜・しめじ・長ねぎ オレンジ
12	金	ご飯 鶏肉の酢焼き パプリカのきんぴら じゃが芋の味噌汁 メロン	ココアプリン 牛乳	鶏もも肉・煮干し さつま揚げ・牛乳 豆乳	米・砂糖・油・ごま じゃが芋	パプリカ・ピーマン・にんじん 玉ねぎ・わかめ・メロン・アガー
13	土	チキンピラフ キャベツのソテー 豆乳スープ	いりこ味噌おにぎり 牛乳	鶏もも肉・豆乳 牛乳・みそ・煮干し	米・油・バター・砂糖	玉ねぎ・にんじん・キャベツ ピーマン・コーン・にんにく しめじ・小松菜・長ねぎ
17	水	ご飯 ささみのチーズパン粉焼き 高野豆腐と昆布の炒め煮 ふわふわ卵の味噌汁 オレンジ	かやくおにぎり 牛乳	鶏ささみ肉・チーズ 高野豆腐・卵・みそ 牛乳・鶏もも肉 油揚げ・かつお節	米・パン粉・油・砂糖	刻み昆布・にんじん・玉ねぎ 小松菜・まいだけ・オレンジ 切干大根・パセリ
19	金	夏野菜カレー ツパサラダ コンソメスープ	バナナヨーグルト 牛乳	豚ひき肉・みそ ツナ・牛乳 ヨーグルト	米・押麦・油 小麦粉・砂糖	にんにく・生姜・玉ねぎ・なす ピーマン・かぼちゃ・りんご トマト缶・ケチャップ・キャベツ ほうれん草・きゅうり・スッキーニ しめじ・バナナ
26	金	ご飯 鶏肉の酢焼き パプリカのきんぴら じゃが芋の味噌汁 パイナップル	ココアプリン 牛乳	鶏もも肉・みそ さつま揚げ・煮干し 牛乳・豆乳	米・砂糖・油・ごま じゃが芋	パプリカ・オレンジ・ピーマン にんじん・玉ねぎ・わかめ パイナップル・アガー
30	火	麦ご飯 かじきのお好み焼き風 じゃが芋とツナの和え物 なすと油揚げの味噌汁 バナナ	ゼリーボンチ 牛乳	かじき・かつお節 ツナ・油揚げ・豆乳 煮干し・みそ・牛乳	米・押麦・油 マヨネーズ・ごま じゃが芋・砂糖	青のり・にんじん・小松菜・なす 長ねぎ・バナナ・寒天・もも缶
31	水	冷やし中華 ナムル ワンタンスープ	チュモッパ レバーのBBQソース 牛乳	卵・鶏ささみ肉 木綿豆腐・牛乳 ツナ・レバー	中華麺・油・砂糖 ごま油・ごま・米 餃子の皮・マヨネーズ	きゅうり・もやし・ほうれん草 にんじん・キャベツ・長ねぎ・生姜 切干大根・青のり・ケチャップ

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
522kcal	20.9g	17.8g	220mg	2.4mg	272μg	0.24mg	0.25mg	28mg	1.7g

